



Wheeled World :
Un couple de rescapés à la
conquête du monde p.8

Tourisme et loisirs : Partez à la découverte du patrimoine naturel et culturel français

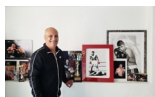
- **Notre sélection** de destinations
et activités accessibles en France
- **Gros plan** sur la région
Auvergne-Rhône-Alpes
- **Zoom** sur des initiatives originales
en matière de tourisme et handicap

Le Château de la Roche, situé dans la Vallée de la Loire, est labellisé pour les quatre familles de handicap.

© ADOBE STOCK - MARINO BOCELLI



« Prière de toucher »
p.6 Une exposition tactile
pour rassembler



Boxe et handicap
p.10-11
Des séances ouvertes à tous



Événements sportifs
p.12-13 Des matchs commentés
en audiodescription



**Depuis mars 2022, tous
nos contenus sont diffusés
exclusivement sur le site internet**

www.handirect.fr

**Retrouvez-nous aussi sur
Facebook et Twitter !**



Une nouvelle formule voit le jour !



Bien que nous ayons abandonné le format magazine (papier et PDF), nous poursuivons notre mission d'information sur notre site internet handirect.fr et nous lançons une collection de hors-séries PDF, dont le premier est celui que vous lisez en ce moment-même. Tourisme et loisirs prennent une ampleur particulière après deux années de crise Covid dont on ne connaît pas encore la fin et une crise géopolitique qui préoccupe toute l'Europe. Le besoin de vivre l'instant présent (carpe diem), et de profiter de ce que la vie peut nous apporter de beau et de positif, sont plus essentiels que jamais. Nous avons tous besoin d'évasion, de nouveaux horizons, de nouvelles têtes, de belles émotions, de nous sentir vivre pleinement ! Et quoi de mieux que des vacances, que de la joie, que de bons moments entre amis ou en famille, que du lâcher prise ! Tout ce que l'on s'autorise à faire durant l'été et plus particulièrement en

vacances, loin de chez soi ou simplement sur une terrasse ensoleillée. Nous avons décidé de vous faire découvrir une offre diversifiée de destinations et d'activités, mais s'il vous semble que la région Auvergne Rhône-Alpes est très présente dans ces pages, c'est aussi un choix car nous réalisons ce dossier avec le soutien d'Auvergne Rhône-Alpes Tourisme et de la Région Auvergne Rhône-Alpes. Vous pouvez prendre cela comme une opportunité de visiter cette magnifique région qui regorge de trésors naturels, de sites remarquables et d'une politique de tourisme adapté particulièrement développée ! Ce premier numéro hors-série vous est offert sur notre site jusqu'au 15 juin 2022. N'hésitez pas à le partager autour de vous ! Toute l'équipe souhaite que cette nouvelle formule vous convienne et vous invite à vous rendre quotidiennement sur notre site handirect.fr pour y retrouver nos rubriques habituelles.

Jean-Marc Maillet-Contoz

- 4 En bref
- 5 Nature
- 6 Actus
- 7 Culture
- 8 Aventures
- 10 Boxe adaptée
- 12 Sport en audiodescription
- 14 Gros plan Auvergne-Rhône-Alpes
- 15 Promenades confort en Savoie
- 16 En montagne
- 17 Plans d'eau et activités aquatiques
- 18 Découvertes ludiques
- 19 Forts et châteaux
- 21 Musée gallo-romain
- 22 Festivals
- 24 Sélection Pays de la Loire
- 25 Sélection Bourgogne Franche-Comté
- 26 Sélection Occitanie

VISITE

Musée du Quai Branly - Jacques Chirac



Situé dans le 7^e arrondissement de Paris, le Musée du Quai Branly - Jacques Chirac invite les petits et grands à découvrir les arts, cultures et civilisations d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et des Amériques de manière

ludique et interactive. Vous pourrez y contempler d'insolites collections d'objets, livres, photographies, tableaux, films et enregistrements musicaux dans un environnement particulièrement accessible et adapté à tous les types de handicaps. En complément des visites classiques, un escape game est également proposé pour permettre aux visiteurs de découvrir autrement le musée et les œuvres qu'il abrite. Tout en résolvant des énigmes, les participants devront mener une enquête, en équipe, dans les coulisses du musée. ♦

Plus d'informations sur : www.quaibranly.fr/fr, au 01.56.61.53.18 et via l'adresse mail : accessibilite@quaibranly.fr

APPLICATION

Toilettes accessibles

Pas toujours évident de trouver des toilettes accessibles lorsqu'on n'est pas chez soi ou lorsque l'on voyage, et c'est encore plus compliqué lorsqu'il s'agit de trouver des toilettes accessibles avec un handicap moteur. C'est la raison d'être de l'application « Accessaloo » gratuite et disponible sur smartphones et tablettes. Téléchargée et utilisée dans le monde entier, elle propose aux usagers de rechercher, ajouter et partager les lieux de sanitaires accessibles lors de leurs déplacements. Parmi les fonctions associées par l'application lors des recherches par les utilisateurs : une carte pour se localiser et naviguer sur un trajet, des images permettant de voir si les sanitaires sont suffisamment accessibles, un aperçu des installations disponibles, des évaluations et commentaires et une option « Favoris ». ♦

À découvrir sur : <https://accessaloo.com/> ou à télécharger gratuitement sur Google Play et App Store.



BLOG

Voyager en fauteuil avec Handilol



Prendre l'avion quand on se déplace en fauteuil roulant, trouver et financer un accompagnateur de voyage handicapé, dénicher des toilettes adaptées partout dans le monde, organiser son mariage en fauteuil roulant... Voici quelques-unes des nombreuses thématiques abordées par Rudy et Julien sur leur site Handilol, le blog du voyage accessible en fauteuil roulant. Ils y retracent leurs différents périple aux quatre coins du monde - France, Europe, Amérique, Afrique - tout en partageant les enseignements qu'ils ont pu en retirer. Cela se traduit par des vidéos pratiques et musicales mais aussi par des rubriques concrètes et richement documentées. En parallèle, les internautes peuvent contribuer à l'Handilomètre, en donnant leur avis sur l'accessibilité des villes qu'ils ont visitées et qui sont mentionnées sur le blog. Le but de cet outil est de permettre au fil du temps d'identifier quelles sont les villes les plus accessibles en fauteuil roulant et d'établir une carte du monde accessible PMR. ♦

À découvrir sur : <https://handilol.com>

HANDIPLAGE

Guide des plages accessibles

Handiplage, association qui œuvre en faveur de l'accessibilité des lieux de baignade, recense sur son site internet www.handiplage.fr plus de 100 plages françaises où des solutions ont été mises en place pour y faciliter l'accès de tous les publics. Depuis 2000, l'association décerne également un label Handiplage aux lieux de baignade accessibles. Celui-ci prend en compte tous les types de handicap et repose sur différents critères (accès à la plage par rampe d'accès ou plain-pied avec caillebotis ou tapis rigide, engins adaptés pour entrer dans l'eau, sanitaires et stationnements accessibles, proximité d'un poste de secours, présence d'handiplagistes pour faciliter l'accès à la baignade, signalisation de la plage, présence d'un système Audioplage...) avec des niveaux de performance allant de 1 à 4. Handiplage propose aussi des formations à destination des personnes qui travaillent dans le secteur des loisirs. ♦

Pour tout renseignement sur les plages et lieux de baignade accessibles en France, rendez-vous sur le site www.handiplage.fr.



« D'où viennent les Alpes ? » : Rendez-vous autour du Mont-Blanc pour le Géofestival 2022



Un guide échange avec les randonneurs lors d'une Géorando organisée dans le cadre du festival © GÉOFESTIVAL

Découvertes ludiques autour de la biodiversité, balades nature dans des zones géologiques d'intérêts, conférences musicales, rencontre et échanges avec des experts scientifiques : Tel est le programme du Géofestival 2022 qui sera organisé cet été dans plusieurs communes proches du Mont-Blanc. Tout ce qu'il faut savoir pour y participer.



'où viennent les Alpes ? » : Voici le thème choisi pour la nouvelle édition du Géofestival, qui

aura lieu du 19 juillet au 2 août 2022 autour du Mont Blanc, de Chamonix à Courmayeur, en Haute Savoie, Savoie et Val d'Aoste. Organisé par l'association Beaufortain Géo Découvertes, cet événement destiné au grand public porte une vocation à la fois festive, culturelle et artistique. Il repose ainsi sur de nombreuses animations où se côtoient sciences et activités sportives pour démontrer les liens entre la roche, le sol, la biodiversité et les activités humaines, et de fait permettre une meilleure compréhension de notre territoire.

Parmi les temps forts du programme :

- Une conférence musicale itinérante gratuite, en soirée, à Chamonix, Saint Gervais, Beaufort, Bourg Saint Maurice et en italien à La Thuile et Courmayeur. Une Introduction géologique grand public, sur le thème : « D'où viennent les Alpes ? », est prévue afin de mieux comprendre la géologie du massif alpin et du pays Savoie Mont Blanc. « Les intervenants expliqueront la formation des paysages, de belles histoires de mers, d'océans et de vieilles chaînes de montagnes que nous racontent les cailloux de ce territoire, précisent les organisateurs. Un très grand voyage dans le temps et l'espace, à travers les climats du passé sera présenté. Le tout accompagné au piano par Philippe Codecco ». Accès gratuit pour tous et sans inscription.
- 36 Géorandos, randonnées géologiques encadrées et commentées par des guides, dont deux « Handibalade » et deux « Géorandos famille et jeunes » : Chaque conférence sera suivie, pendant 2 à 6 jours de Géorandos, 24 en français et 8 en italien, adaptées à tous niveaux et offrant des pay-

sages spectaculaires, en Savoie Mont Blanc et Val d'Aoste. Inscription en ligne obligatoire et payante sur le site www.geofestival2022.com à partir du 1^{er} mai 2022.

Handibalade : Entonnoir de gypse, Tourbière et Panorama de Roselend au Col du Pré

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous recommandons plus particulièrement la balade N°16, « Handibalade » organisée le 27 juillet au col du Pré, au-dessus d'Arêches dans le Beaufortain. Celle-ci sera axée sur la découverte de l'entonnoir de Gypse, la tourbière de l'Entrus, le vallon de Roselend et tout ce que cela raconte de l'histoire des reliefs et des hommes qui les habitent.

Le parcours de 2 km sur route de cette balade à la journée est accessible aux personnes qui se déplacent en fauteuil roulant et à mobilité réduite. Il peut également convenir à toutes les personnes qui marchent peu et qui souhaitent profiter des explications géologiques. Deux scientifiques et une guide conférencière animeront cette journée entrecoupée du moment du repas pris au restaurant du col du Pré. ♦ C.M.

POUR TOUS ! GEO FESTIVAL VOYAGE AU CENTRE DE LA PIERRE 6^e ÉDITION
Organisé par Beaufortain Géo Découvertes

D'OÙ VIENNENT LES ALPES ?

19 JUILLET → 2 AOÛT 2022
Géorandos et Conférence itinérante autour du Mont-Blanc
Savoie Mont Blanc - Val d'Aoste

Conférence gratuite

CHAMONIX Mardi 19 juillet - 20h00 - Le Majestic	SAINT-GERVAIS Dimanche 24 juillet - 20h00 - Théâtre Montjoie
BEAUFORT Lundi 25 juillet - 20h00 - Salle de la Chaudanne - Arêches	BOURG SAINT MAURICE Mercredi 27 juillet - 20h00 - Salle Chorus
LA THUILE Vendredi 29 juillet - 21h00 - Salone di Arly	COURMAYEUR Dimanche 31 juillet - 21h15 - Jardin de l'Ange

Renseignements et inscriptions
www.geofestival2022.com

SAVOIE MONT-BLANC EDF INSEE PAYSANNE ASSOCIATION BEAUFORTAIN GÉO DÉCOUVERTES

Prière de toucher : Une exposition tactile pour rassembler autour de l'art



Une visiteuse en communion avec les collections du musée © MBA ROUEN

L'Art et la matière, Prière de Toucher : le Musée des Beaux-Arts de Rouen plonge les amoureux d'art dans cette exposition d'un genre nouveau jusqu'au 18 septembre 2022. De manière générale, au musée, quatre des cinq sens se retrouvent souvent frustrés afin de faire la part belle à la vision et stimuler l'activité intellectuelle. Avec cette exposition gratuite et vraiment accessible à tous, le Musée des Beaux-Arts de Rouen brise les codes et

offre aux visiteurs la possibilité de s'approprier les collections en les touchant. Unique en France, cette « *expérience immersive* » a été conçue par le Musée Fabre, situé à Montpellier, dans l'Hérault. Avant Rouen, elle a été présentée dans quatre autres musées des Beaux-Arts (MBA) au sein de villes aussi singulières que Lyon, Nantes, Lille et Bordeaux.

Les yeux bandés, chaque visiteur curieux passe donc sa main sur des sculptures. Ainsi, l'art garde son aspect intellectuel mais cette exposition y ajoute un côté sensoriel adapté aux grands comme aux petits. La paume de la main devient un lieu symbolique de rencontre entre le visiteur, l'artiste et la matière. Avec une telle exposition, Rouen et les autres MBA font oublier le handicap, le temps d'une visite, en œuvrant pour l'art.

L'exposition est intégralement accessible au public en fauteuil. En premier lieu, le visiteur à mobilité réduite peut comp-

ter sur des places de parking situées aux abords du musée mais aussi sur des toilettes PMR. De plus, des agents sont formés pour accompagner, si besoin, tous les amateurs d'art sans exception lors de la visite de l'exposition. Pour les personnes déficientes visuelles, tous les descriptifs sont en braille et en gros caractères. Développés en adéquation avec les publics, ils permettent de mieux comprendre les différentes œuvres. Dans le même esprit, des livrets en version FALC et en braille sont proposés pour aider à la compréhension de l'exposition.

En parallèle, le MBA de Rouen travaille en partenariat avec des acteurs du handicap, à l'image du GIHP ou Groupement pour l'insertion des handicapés physiques et Feelobject, une entreprise qui a pour mission de créer des solutions d'accessibilité simples pour les personnes en situation de handicap visuel et pour les personnes aveugles. L'art est maintenant entre vos mains ! ♦

Plus d'infos : <https://mbarouen.fr/fr/informations-pratiques>

Abordage imminent : Des stages de voile accessibles proposés durant l'été à Fécamp en Normandie

En Seine-Maritime, l'association NormHandiMer propose des stages de voile adaptés aux personnes en situation de handicap et à leurs accompagnants.

Les pratiquants pourront en effet profiter de stages en mer normande dès le 12 mai 2022 au 11 septembre 2022 au départ de la base Paul Vatine de Fécamp. Des stages d'une durée de quatre jours chacun. Cette initiative est née après une sortie scolaire entre personnes valides et d'autres se trouvant en situation de handicap des lycées Descartes et Maupas-sant de la ville. L'idée d'organiser de tels stages s'est prolongée depuis 2010, en ayant toujours plus de retentissement et de nouveaux passionnés. Ces stages sont organisés en petits groupes de 8 personnes dont quatre en situation de handicap minimum. Ils se déroulent sur un voilier spécialement conçu et adapté aux navigants de tous bords, plus jeunes ou plus âgés, et de tous horizons. Ce bateau dispose notamment de sièges baquets installés à des postes spécifiques mais



Le voilier de NormHandiMer est adapté à tous les apprentis skippers, avec ou sans handicap © NORMHANDIMER

aussi de ceintures de maintien. Plusieurs aménagements ergonomiques peuvent être mis en place en amont en contactant les organisateurs pour les prévenir des difficultés qui pourraient subvenir lors des sorties en mer. Celles-ci sont planifiées en demi-journées afin de veiller à la fatigabilité des apprentis skippers.

Financièrement, un stage revient environ à 220 euros par participant : 200

euros pour le séjour sportif, logement compris et 20 euros d'adhésion destinés aux caisses de l'association NormHandiMer. Par mesure de sécurité, un certificat médical sera demandé avant la validation de la réservation.

Informations pratiques :

Dates : Stages organisés du 12 au 15 mai, du 9 au 12 juin, du 7 au 10 juillet, du 4 au 7 août et du 7 au 11 septembre.

Hébergements : Partenariat avec Gîtes de France ou possibilité d'accueil entre adhérents.

Aucun niveau de pratique spécialement requis. Un suivi de progression sera effectué. Prévoir un « *sac du marin* ». Se munir de vêtements adaptés à toutes conditions météo.

Prévoir 40 euros par personne dédiés aux repas collectifs.

Contacts : Base Paul Vatine (1 Quai Vau-ban, Fécamp) : 07 80 55 80 51.

Organisation du stage : 06 18 44 74 17

Site web : <http://normhandimer.fr/>

Découvrir la magie du chant associé au théâtre à l'Opéra Comique de Paris



La salle de spectacle de l'Opéra Comique de Paris © OPERA COMIQUE - STEFAN BRION



Le bâtiment de l'Opéra Comique vu de l'extérieur.

Berceau de célèbres créations artistiques telles que « *La Damnation de Faust* » de Berlioz, « *Les Contes d'Hoffmann* » d'Offenbach, ou encore « *Carmen* » de Bizet, l'Opéra Comique de Paris propose une offre de divertissement accessible à tous les publics. Gros plan.

Outre son architecture magistrale et ses décorations à couper le souffle, l'Opéra Comique de Paris propose en toutes saisons une riche programmation alliant musique et théâtre, chants et histoires, comédies et... drames. En effet, contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'opéra comique ne se rapporte pas forcément au rire : il s'agit en fait d'un genre mixte, qui alterne les airs chantés et le théâtre parlé. Par opposition, l'opéra classique propose des spectacles uniquement chantés.

Si l'Opéra Comique de Paris s'adresse aux spectateurs de tous âges, selon les représentations choisies, ses équipes ont également à cœur d'accueillir le public plus large possible, en faisant de l'accessibilité une priorité, notamment au regard des personnes en situation de handicap.

Des séances adaptées aux différentes familles de handicap

Ainsi, des « *séances relax* » sont régulièrement organisées : elles reposent sur un dispositif d'accueil inclusif, bienveil-

lant, visant à faciliter la venue au théâtre de personnes dont le handicap peut entraîner des comportements atypiques et imprévisibles pendant la représentation : autisme, polyhandicap, handicap mental, handicap psychique, maladie d'Alzheimer... Dans ce cadre, « *le public et les artistes sont prévenus et les codes habituels assouplis pour que chacun puisse profiter du spectacle et vivre ses émotions sans crainte du regard des autres* », précise l'équipe de l'Opéra Comique.

Des séances en audiodescription sont également proposées à destination des spectateurs en situation de handicap visuel. Ils bénéficient alors d'une description de la mise en scène, des costumes et des décors grâce à un casque qui leur est remis.

Des casques d'amplification et des boucles magnétiques sont prévus pour les spectateurs sourds et malentendants. Par ailleurs, un spectacle en chaussonne figure à la programmation : le concert « *Chansons à partager* », interprété en langue des signes.

Concernant les spectateurs à mobilité réduite : La salle Favart bénéficie de 16 emplacements spécifiques qui leur sont réservés. D'autre part, une entrée dédiée et accessible se trouve au 5 rue Favart, avec un ascenseur qui permet l'accès à l'ensemble des espaces du théâtre.

Bon à savoir : un demi-tarif est accordé à toute personne en situation de handicap et à son accompagnateur sur présentation d'une carte d'invalidité.

À l'affiche

La Périchole. Valérie Lesort s'empare avec humour et tendresse de ce portrait de femme remarquable inspiré de Mérimée. La partition savoureuse de l'opéra bouffe d'Offenbach est servie par la direction chaleureuse de Julien Leroy. Séance relax le 15 mai. **Séances en audiodescription les 15 et 19 mai.**

Lakmé. Raphaël Pichon et Laurent Pelly s'emparent de ce monument de l'Opéra Comique, succès international joué plus de 1600 fois depuis sa création, et servi par une distribution de haute volée. Séance relax le 2 octobre. **Séances en audiodescription les 2 et 6 octobre.**

Armide. Dans une Syrie de croisades et de légendes, la reine Armide interprétée par Véronique Gens tombe amoureuse de Renaud, son prisonnier. L'une des plus grandes héroïnes du répertoire, revient Salle Favart, entre combats et enchantements, sublimés par Lilo Baur et Christophe Rousset. **Séance relax le 13 novembre.**

La Petite Boutique des horreurs. Malmené par le fleuriste qui l'emploie, Seymour cultive en secret une plante exotique. Problème : l'étrange végétal est carnivore... Un spectacle déjanté et familial, dans la pure tradition de cette comédie musicale à succès, drôle et horripilante à la fois. **Séance relax le 11 décembre 2022. Séances en audiodescription les 11 et 21 décembre.**

◆ **Caroline Madeuf**

Plus d'informations, rendez-vous sur : www.opera-comique.com/fr/accessibilite

Wheeled World :

La conquête du monde par un couple de rescapés



Pierre et Myriam Cabon profitent du paysage martiniquais © NICOLAS SEBAG

Rescapé de l'attentat du Bataclan devenu paraplégique, Pierre Cabon forme un couple « handi-valide » avec Myriam. Au travers de cet entretien, ils présentent leur histoire et leur média dédié aux voyages avec un handicap, Wheeled World.

Avant Wheeled World, il y a eu le soir du 13 novembre 2015, où vous avez reçu une balle dans la moelle épinière. Qu'est-ce qui vous a fait tenir ?

Pierre : Pendant toute cette soirée-là, j'ai pensé à Myriam pour rester éveillé et en vie jusqu'au lendemain et pour pouvoir voir la suite.

Que proposez-vous à travers Wheeled World ?

Myriam : Wheeled World, c'est le média de l'aventure pour tous qui se partage à la fois sur un blog et des réseaux sociaux. Notre objectif est de donner un maximum d'informations pour montrer aux gens que le voyage est accessible à tous en ayant des bons coéquipiers et un bon équipement. Ce projet de média a été pensé pour permettre à des personnes en situation de handicap et des valides de vivre des expériences de voyages sympathiques. De préférence en pleine nature. En France ou aux quatre coins du monde.

D'où vous vient cette passion commune pour le voyage ?

P : Quand on s'est rencontrés, nous

avons rapidement su que nous aimions le voyage tous les deux avant que je sois blessé. Une fois que je suis passé en fauteuil, nous avons eu envie de continuer. Nous sommes d'abord partis au Canada, puis aux États-Unis. Lors de ces voyages, nous avons testé plein d'activités et de fil en aiguille, nous avons créé Wheeled World pour partir faire un tour du monde.

Votre amour l'un pour l'autre vous a-t-il renforcé dans la mise en œuvre de ce projet ?

M : Nous sommes tout aussi passionnés par le voyage qu'animés par l'envie de le partager avec les autres. Je pense que le projet nous a rapprochés. En faisant plusieurs voyages et activités qui nous mettaient nous-mêmes en difficulté parfois, cela nous a permis de mieux nous comprendre.

Quelles ont été ces difficultés ?

P : Nous devions partir pour une durée de 14 mois avec 3 mois sur chaque continent. Rien que pour réserver les hôtels d'Amérique du Sud, cela m'a pris trois mois pour qu'ils soient au bon endroit et assez accessibles. Ça a été la croix et la baninière pour être sûr de pouvoir se reposer !

Avez-vous pensé que ce projet serait trop compliqué à mettre en place ?

M : Non, parce que quand on se fixe un objectif on ne se dit jamais qu'il n'est pas réalisable. Nous nous assurons avant de regarder quelles sont les solutions pour y arriver.

Comment avez-vous sélectionné les destinations de ce tour du monde ?

M : Nous avons commencé en choisissant des pays d'Amérique du Sud, praticables en fauteuil. Nous avons sélectionné les destinations en fonction des saisons de chaque continent. Passer le Nouvel An en regardant les feux d'artifices de l'Opéra de Sydney, c'est sublime ! Traverser la Nouvelle-Zélande en tandem par beau temps, c'est encore mieux ! La pandémie de Covid-19 a interrompu notre périple mais nous devions aussi aller en Afrique et en Asie.

Quelle est votre plus belle réussite ?

P : Nous avons beaucoup de coups de cœur comme l'Argentine ou l'île de Pâques qui étaient assez incroyables,

mais la traversée de la Nouvelle-Zélande en tandem nous a rendu fiers. Nous l'avons réussie sans aucun entraînement sur 700 kilomètres.

Dans les pays visités, lesquels étaient les plus accessibles ?

P et M : L'Australie et la Nouvelle-Zélande sont des pays très accessibles car ce sont des pays anglo-saxons avec plus de normes handicap. Sinon, en Amérique du Sud, nous avons eu beaucoup de surprises, surtout dans les villes. La Paz en Bolivie avec son téléphérique accessible, Buenos Aires et Rio sont de chouettes villes. Les États-Unis incarnent le summum de l'accessibilité, le Canada est très bien fait aussi. En Europe, on peut citer l'Espagne et l'Allemagne.

Quelles activités de loisirs adaptées avez-vous pratiqué ?

P et M : Nous avons fait beaucoup de choses, sur terre, sur mer ou dans les airs. Du kayak, du surf, du parachute, mais aussi du chien de traîneau avec et sans neige !

À l'étranger, quel rapport au handicap avez-vous pu ressentir ?

P et M : Je pense que le handicap est plus facilement accepté dans d'autres pays où le handicap se voit plus. Les personnes en situation de handicap se déplacent mieux et l'on perçoit une véritable entraide dans les pays d'Amérique du Sud, par exemple. Ce sont des pays avec moins de moyens donc les gens sont toujours prêts à aider. Il y a une vraie curiosité, saine, de chacun qui a permis d'atteindre des objectifs que l'on n'aurait pas pu atteindre à nous deux. Le handicap est une différence parmi d'autres qui doit être banalisée.

Un mot de la fin à faire passer aux lecteurs d'Handirect ?

M : Déjà, ils devraient lire notre blog (rires) ! À force de nous mettre nous-mêmes des limites, nous nous sommes rendu compte que l'on se prive de plein de belles expériences. Il faut donc oser essayer.

◆ **Propos recueillis par Alex Renaud-Bourbon**

Pour suivre les futures aventures de Pierre et Myriam, rendez-vous sur leur blog : <https://wheeledworld.org/>

Auvergne-Rhône-Alpes : La Région s'engage pour une montagne accessible aux personnes en situation de handicap

Améliorer et valoriser l'accessibilité de la montagne pour les personnes handicapées : Tel est l'objectif du protocole signé par Sandrine Chaix, vice-présidente déléguée à l'Action sociale et au Handicap de la région Auvergne-Rhône-Alpes, et les représentants régionaux des acteurs de la montagne.

Celui-ci a été approuvé à l'occasion du Mountain Planet, salon international de l'aménagement en montagne qui s'est déroulé à Grenoble Alpeexpo, du 26 au 28 avril derniers.

« Le président de la Région Laurent Wauquiez a souhaité soutenir activement des actions volontaristes à l'égard des personnes en situation de handicap dans l'ensemble des domaines d'intervention de la Région, dont la montagne fait partie, a commenté Sandrine Chaix. Notre objectif durant ces 3 jours de salon était ainsi de valoriser les initiatives



Les signataires du protocole pour une montagne accessible au salon Mountain Planet © J. PRUNIAUX / RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

existantes mais aussi d'imaginer de nouvelles perspectives en nouant des partenariats avec des industriels, des entreprises, des élus, des Offices de tourisme... Mountain planet est l'événement incontournable pour rencontrer et sensibiliser à ces questions les acteurs de la montagne ».

Parmi les signataires de ce « Protocole d'intention pour une montagne accessible » : la Région Auvergne-Rhône-Alpes, l'Agence Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, l'Association Nationale des Maires des stations de Montagnes, Domaines skiabiles de France, le Syndicat National des Moniteurs du ski Français et Nordic France.

À noter par ailleurs que le salon Mountain planet a accueilli, pour la première fois, un espace spécifique

au thème de « la montagne accessible » pour les personnes en situation de handicap. Parmi les structures présentes sur cet espace : Tessier – Joëlette and Co – Swincar – Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Handisport – Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Sport adapté – Loisirs Assis Evasion et Anaé.

Pilotée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, cette initiative s'inscrit dans le cadre de la politique montagne de la Région. Elle a pour but de valoriser les solutions et dispositifs déjà mis en place, mais aussi d'envisager de nouveaux développements pour une meilleure accessibilité de la montagne aux personnes en situation de handicap. Et ce sur l'ensemble des activités de montagne, sportives ou de loisirs. ♦



Le salon Mountain Planet a accueilli pour la première fois un espace « Montagne accessible »

Évasion Handicap Famille : Des séjours de répit pour les aidants et leurs proches

Alors que la France compte aujourd'hui 11 millions d'aidants (enquête Ipsos Macif), l'Ufcv et VVF, deux acteurs phares de l'économie sociale et solidaire, s'associent pour créer les séjours « Évasion Handicap Famille ». Objectif : Répondre au besoin de répit des aidants qui souhaitent partir en vacances avec leurs proches en situation de handicap, tout en se reposant de leur quotidien habituel.

Réservables dès maintenant, ces séjours seront disponibles dès l'été 2022. Ils permettront aux familles d'être accueillies dans un logement adapté à leurs besoins, de bénéficier des presta-

tions des Villages VVF et de confier leur proche (âgé de 10 à 30 ans) en situation de polyhandicap, déficience intellectuelle ou atteint de troubles du spectre de l'autisme, jusqu'à 5 jours par semaine à une équipe d'animateurs professionnels de l'Ufcv.

Ainsi, plus de 200 familles sont attendues vers 14 destinations VVF partout en France, pour des séjours à la mer, à la montagne ou à la campagne. À noter que grâce aux conventions de préfinancement élaborées avec les partenaires du dispositif (ANCV, SNCF), des aides au départ sont également proposées aux familles. ♦



Plus d'infos : <http://evasion-handicap-famille.fr/>

Saadi Mechiche : « Les différences doivent vivre ensemble ! »



Dans sa salle, Saadi Mechiche unit ses adhérents autour de la boxe, une vraie famille élargie.

Rencontre avec Saadi Mechiche, éducateur sportif à Lyon Boxe qui vit pour ce sport au quotidien. Au sein de son club, Lyon Boxe, situé dans le quartier de Vaise (9^e arrondissement) depuis 1987, il s'attache à fonder une vraie famille autour de cette discipline, sans jamais exclure personne.

Pourquoi avoir décidé d'ouvrir des séances de boxe adaptée au sein de votre club ?
À titre personnel, j'ai une sœur handicapée. Je suis bien sûr sensibilisé au monde du handicap. De fait, mon équipe et moi-même, sommes attachés à ce que le handicap soit parmi nous.

Qu'est-ce qui a provoqué le déclic pour adapter la boxe aux différents types de handicap ?

Le handicap n'était pas du tout reconnu dans notre monde, celui de la boxe. Il était pourtant tout à fait normal que les personnes en situation de handicap participent, et notamment aux Jeux Olympiques. Il y a eu un réveil tardif de la part de la Fédération Française de Boxe, mais aujourd'hui, ce retard est plus ou moins rattrapé.

La mise en place de cours de boxe adaptés constitue-t-elle une volonté de boxer les préjugés en se mesurant aux autres ?

Oui, bien sûr qu'il faut boxer les préjugés ! C'est l'une des forces que l'on peut avoir dans un club comme le nôtre.

Comment vos cours s'organisent-ils ? Selon quels principes directeurs ? Qu'est-ce qui diffère des cours classiques ?

Dans un premier temps, nous allons créer une relation entre l'adhérent handicapé et l'ensemble des adhérents pour qu'il puisse se sentir à l'aise et entretenir une relation tout à fait normale dans le cadre de la mixité des publics avec les autres.

« Nous continuerons à maintenir nos adaptations car nous le faisons avec amour et passion »

Ensuite, cette relation humaine va justement créer la confiance chez cet adhérent en situation de handicap et enrichir les uns et les autres par rapport à la diffé-

rence. Nous ne recevons pas beaucoup de personnes handicapées en fauteuil roulant car la salle ne s'y prête pas pour l'instant. En revanche, nous accueillons beaucoup de personnes porteuses de handicaps autres que moteurs.

Justement, à quels types de personnes en situation de handicap ces cours s'adressent-ils ?

Dans notre club, certains jeunes sont par exemple atteints de trisomie 21 ou d'autisme tandis que d'autres souffrent aussi de troubles tels que l'hyperactivité. Au fil du temps, nous nous sommes rendu compte que la boxe agit comme quelque chose de très bénéfique sur tous types de handicap, car cela permet, notamment, de travailler la proprioception. Surtout, cette confiance dont nous parlions va s'installer chez l'élève. Cela va le renforcer dans ses motivations, que ce soit dans le sport ou dans la vie de tous les jours pour faire plus ou avoir plus.

Y a-t-il une limite d'âge dans la pratique de la boxe adaptée ?

Pratiquer la boxe est ouvert à tous, sans aucune limite d'âge.

Est-ce que votre club dispose de référents boxe adaptée ou bien chacun est-il libre de l'enseigner ? Adapter et animer la pratique de la boxe pour les personnes en situation de handicap nécessite-t-il une formation spécifique ?

Chacun est formé, que ce soit à l'accueil ou au sein de notre personnel, pour accueillir les personnes en situation de handicap. Nous disposons aussi d'un référent spécialement formé au sport adapté, qui se trouve à Paris mais qui descend à Lyon régulièrement. Nous échangeons énormément avec lui.

Cela peut nécessiter une formation ou non car nous, éducateurs sportifs, sommes formés à l'accueil de tous les publics. La relation au handicap est très chère à Lyon Boxe.

Depuis combien de temps proposez-vous de tels cours ?

Depuis 1987, nous avons toujours reçu des adhérents en situation de handicap à Lyon Boxe.

Quelles valeurs de la boxe espérez-vous pouvoir transmettre en l'adaptant aux personnes en situation de handicap ?

Nous souhaitons transmettre la valeur de la reconnaissance de l'autre, mais aussi de la différence. Les différences doivent vivre ensemble !

Espérez-vous lancer une dynamique autour de la boxe adaptée dans les semaines ou mois à venir ?

Au niveau de notre sport, cette dynamique se développe déjà en France. Il existe des structures qui ont vraiment les moyens d'accueillir ce public spécifique. En revanche, nous favorisons une politique de mixité des publics. Le mélange est très important pour nous ; il est hors de question de les ghettoïser car cela n'est pas juste. Ce public doit pouvoir s'intégrer et rester en contact avec les autres.

Comment envisagez-vous l'avenir de la boxe adaptée au sein de Lyon Boxe ?

Pour nous, cela reste assez difficile de prévoir l'avenir du sport adapté. Nous continuerons néanmoins à accueillir des personnes en situation de handicap comme nous le faisons chaque année, même si notre structure n'est pas spécialement adaptée. Les soutiens publics manquent encore énormément à tous points de vue. Nous sommes souvent en contact avec des personnes déficientes visuelles et nous remarquons qu'il manque encore beaucoup de choses, pour aider ces personnes à traverser les rues, par exemple. Il y a un vrai manque de moyens. Nous essayons d'y remédier car nous sommes une structure complètement privée sans aides publiques. Nous continuerons à maintenir nos adaptations car nous le faisons avec amour et passion.

◆ **Propos recueillis par
Alex Renaud-Bourbon**

Pour en savoir plus :
www.lyon-boxe.com

Un aperçu d'une séance à Lyon Boxe

- Combats d'échauffements sur le ring entre les adhérents qui le souhaitent.
- Tous les adhérents s'entraînent face aux sacs de frappe, munis de gants, individuellement ou par deux.
- Exercices de musculation sur le ring et renforcement musculaire sur tapis de sol.
- Possibilité de pratiquer la boxe à un niveau compétition ou loisirs.
- Chaque séance, très intense, est animée par Saadi Mechiche, manager général du club, ou son personnel.
- En petits groupes d'environ cinq personnes.
- Chaque adhérent, en situation de handicap ou non, trouve sa place à travers le contact humain et la bienveillance.
- Chaque adhérent est libre de venir à différents horaires dans la semaine, selon ses disponibilités scolaires ou professionnelles.



bonjour accessibilité

2000 établissements touristiques
avec accessibilité partielle ou complète



Une initiative de
Kéroul

LeQuebecPourTous.com

Planifiez votre voyage en toute sérénité • Commandez ou consultez la brochure en ligne

Flora Chaduc :

« Avec l'audiodescription, il est possible de comprendre 90 minutes d'un match de football ! »



Flora Chaduc et Antoine Bchini, commentateurs en audiodescription, lors d'un match au Groupama Stadium de Lyon.

Entretien avec Flora Chaduc, cheffe de projet au sein de l'association ASA France et référente audiodescription au Groupama Stadium de Lyon. Elle explique ce qui se joue avant et pendant un match de football pour les personnes atteintes de déficience visuelle.

Pouvez-vous nous présenter l'association ASA ?

L'association ASA - All Services Access - a été fondée en 2016 à l'occasion de l'Euro de football en France. L'objectif était de répondre à un appel à projets de l'UEFA (Union des Associations Européennes de Football) qui souhaitait mettre en place ce type de dispositifs dans les stades. Son fondateur s'appelle Charly Simo, déjà impliqué dans le cécifoot en France, notamment au sein du comité de la Fédération Française Handisport. Le matériel se présentait sous forme d'héritage c'est-à-dire qu'il était laissé en place dans les stades qui en avaient bénéficié au cours de l'Euro, d'abord à Lyon, puis à Marseille, avant de prendre un deuxième essor lors de la Coupe du Monde féminine organisée en France, en 2019. Certains autres stades ont pu en bénéficier. À Lille, ce dispositif s'est démocratisé entre les deux compétitions.

En quoi consiste l'audiodescription d'un match de football ?

Un match en audiodescription est un match auquel nous allons assister au stade et pour lequel des commentaires sont donnés au spectateur. Ces commentaires sont aussi précis que possible pour que l'auditeur comprenne la totalité des actions et qu'il ait également accès à tout ce qu'il se passe autour du jeu. Cela comprend, à titre d'exemple, le comportement des supporters ou des entraîneurs. Avec tout cela à disposition, il est possible de comprendre 90 minutes de football !

Concrètement, quel est l'intérêt d'assister à un match commenté en audiodescription ?

Cela permet aux personnes déficientes visuelles d'être dans l'ambiance d'un stade et d'un match de football, tout en profitant de toutes les informations qui complètent ce qui leur est impossible de voir ou ce qu'elles voient mal. Même avec le handicap, cela leur permet quand même de raconter le match à leurs collègues, le lendemain.

Quelles sont les villes où l'on peut suivre des matches en audiodescription ?

Aujourd'hui, l'association ASA déploie le dispositif au Groupama Stadium de Lyon, au Stade Pierre Mauroy de Lille, à l'Orange Vélodrome de Marseille et à Saint-Denis, au Stade de France.

Comment bénéficier de ce service ? Est-il proposé dès l'achat du billet ?

Un match en audiodescription peut être suivi via un dispositif avec des écouteurs et un boîtier, fournis à l'entrée du stade concerné. En général, il suffit de contacter à l'avance une personne dédiée qui travaille pour la billetterie du stade, par mail ou par téléphone, en lui expliquant que l'on souhaite suivre un match audiodescrit et en connaître les modalités.

Combien de personnes environ suivent les matches en audiodescription ?

Je ne sais pas combien de personnes suivent les matches à Lille et Marseille, mais à Lyon, cela oscille entre 5 à 10 per-

sonnes selon l'enjeu et l'importance de la rencontre. Cela peut même aller jusqu'à une vingtaine si le Groupama Stadium accueille l'Équipe de France.

Sur quels critères les commentateurs audiodescription sont-ils choisis ?

Les commentateurs sont choisis sur la base de leurs motivations mais aussi s'ils comprennent que cela ne sera pas identique à des commentaires de football classiques. Les indications seront plus précises et devront vraiment coller aux actions sur le terrain, sans trop d'ajouts techniques superflus. Un tel projet doit aussi être compris dans sa dimension sociale. Ils sont formés sur ce qu'ils doivent dire, comment et de quelle manière, au niveau théorique et pratique.

D'autres sports sont-ils disponibles et adaptables en audiodescription ?

Tous les sports sont adaptables ! Durant les Jeux Olympiques de Tokyo qui ont eu lieu en 2021, nous avons animé des lives sur la plateforme Twitch lors des épreuves pouvant être commentées. Nous sommes intervenus sur des épreuves de natation, de volley-ball, du rugby-fauteuil... Prochainement, l'association commentera les demi-finales et la finale de Top 14 en rugby.

Pourquoi Lyon, Lille et Marseille ont-elles été érigées en capitales du football audiodescrit ?

L'association ASA aimerait pouvoir s'implanter dans tous les stades mais il faut que les clubs aient envie de suivre cette voie et ainsi proposer un tel dispositif à leurs supporters en situation de handicap.

Quels sont les prochains rendez-vous de football en audiodescription ?

Tous les derniers matches de Ligue 1 du mois de mai seront commentés dans les stades, dont OL - FC Nantes au Groupama Stadium. L'association sera aussi présente lors de la finale de Ligue des Champions organisée au Stade de France, le 28 mai prochain.

◆ **Propos recueillis par Alex Renaud-Bourbon**

Suivre des événements sportifs en audiodescription : **Mode d'emploi**

Toutes les informations à ne pas manquer sur le sport en audiodescription. Parce que le sport peut aussi se vivre en s'écoulant !

Quels sont les événements sportifs que l'on peut suivre en audiodescription ?

- Actuellement, il est possible de suivre un grand nombre d'événements sportifs en audiodescription, à commencer par les sports d'équipe : les matchs de championnats de football masculin et féminin, le championnat de France de rugby masculin, le handball, le rugby fauteuil, le volley-ball, le cécifoot, et le basket-ball masculin et féminin.
- D'autres épreuves sportives sont régulièrement commentées en audiodescription, notamment lors des Jeux Olympiques et Paralympiques : la natation, l'athlétisme masculin et féminin, le cyclisme sur route et sur piste, le badminton, le tennis masculin et féminin, le tennis de table, la course BMX, l'aviron et le judo.

À noter que les sports les plus souvent commentés en audiodescription sont le football, le rugby et le handball.

Comment accéder aux événements sportifs en audiodescription ?

- Contactez les responsables du lieu de l'événement sportif auquel vous souhaitez assister pour savoir si un dispositif est prévu et vous faire connaître.
- Vous pouvez également contacter l'association ASA France pour obtenir des informations : <https://asaaudiodescription.wordpress.com/contact/>
- Lors de votre venue, un casque et un boîtier adaptés vous seront remis à la billetterie de l'événement.
- Les commentaires sont assurés par des personnes bénévoles qui assistent aux rencontres et se placent derrière le poste de commentateur.
- Les rediffusions de matches audio-décrits par l'association All Services Access sont disponibles via YouTube.

Comment se présente une rencontre commentée en audiodescription ?

Pour chaque sport, le terrain est divisé en quatre zones distinctes selon l'ordre

alphabétique. Ce qui offre des repères visuels imagés aux personnes déficientes visuelles pendant toute la durée de l'épreuve sportive. Par exemple, lors d'un match de football, le jeu se vit de cette manière : dans la zone A, l'arrière droit défend, dans la zone B se trouve l'arrière gauche, dans la zone C se trouve le milieu ou l'attaquant gauche et dans la zone D se trouve le milieu ou l'attaquant droit.

Un rappel des zones est ponctuellement effectué afin que l'auditeur ne soit jamais perdu par rapport à la trajectoire du ballon et au positionnement tactique des deux équipes. De plus, les commentateurs guident le spectateur dans l'ambiance du match en lui donnant des informations sur les animations en tribune, le comportement des joueurs et des entraîneurs ou la couleur des maillots.

Une association à connaître

■ **ASA France**

Créée en 2016, l'association ASA - All Services Access - assure les commentaires d'événements sportifs à Lyon (Groupama Stadium), Marseille (Orange Vélodrome) et Lille (Stade Pierre-Mauroy) : trois villes où elle dispose d'une antenne locale. ASA France propose également des audiodescriptions à Paris, au Stade de France.

Pour en savoir plus et contacter l'association :

Consulter son site internet :

<https://asaaudiodescription.wordpress.com>

Mail : asafrancecontact@gmail.com

Facebook : @allservicesaccess

Instagram : @asa.france

Les stades où l'audiodescription a été rendue possible

Parmi les lieux où l'on peut suivre des événements sportifs en audiodescription : **le Groupama Stadium (Lyon), l'Orange Vélodrome (Marseille), le Stade Pierre-Mauroy (Lille), le Stade de France (Saint-Denis), le Stadium Municipal (Toulouse)*, le Parc des Princes (Paris), le Stade des Alpes (Grenoble), le Stade Auguste Delaune (Reims), Allianz Riviera (Nice).**

En caractères gras, les lieux où l'audiodescription est active à chaque match à domicile de l'équipe résidente ou de l'Équipe de France de Football. Les autres



stades proposaient des commentaires en audiodescription lors de la Coupe du Monde féminine de football 2019.

** Le sport audio-décrit au Stadium de Toulouse ne dépend pas d'ASA France.*

Les prochains événements sportifs en audiodescription à ne pas manquer

- Tous les matches de football de Ligue 1 à domicile du mois de mai à Lyon, Lille et Marseille.
- Finale de Ligue des Champions masculine de l'UEFA (28 mai, Stade de France).
- Demi-finales du Championnat de France masculin de rugby TOP 14 (Week-end du 18 juin, Allianz Riviera de Nice).
- Finale du Championnat de France masculin de rugby TOP 14 (24 juin, Allianz Riviera de Nice).

Quelle est l'origine des événements sportifs en audiodescription ?

En 2012, lors de l'Euro de football organisé entre la Pologne et l'Ukraine, un projet de sport en audiodescription prend forme à l'initiative d'une supportrice déficiente visuelle dénommée Larysa Sayevich. Elle lance une dynamique mais il faudra attendre la compétition suivante pour voir cela en France. Ainsi, depuis 2016, l'association ASA met donc tout en oeuvre pour faire vivre la passion du sport aux personnes atteintes de déficiences visuelles complètes ou partielles en France. Elle répond à la volonté de l'UEFA, plus grande instance dirigeante du football européen, de doter les grands stades d'une plus grande accessibilité.

◆ **Alex Renaud-Bourbon**

Auvergne-Rhône-Alpes :

Des découvertes ludiques et sportives entre nature, culture et vestiges historiques

Idéalement située entre lacs et montagnes, la région Auvergne-Rhône-Alpes dispose d'un patrimoine naturel et culturel particulièrement riche et attrayant. Ainsi, quel que soit votre profil, seul, en couple, en famille, entre amis, avec ou sans handicap, vous y trouverez de nombreuses ressources pour passer d'agréables moments. Au programme : balades confort en pleine nature, baignades, découvertes gastronomiques, activités sportives, festivals, visites de lieux qui ont marqué l'histoire, ou encore acrobaties et émotions aériennes pour les plus téméraires. Vous découvrirez ici une petite sélection d'activités que vous pourrez compléter en vous rendant sur le site : <https://www.auvergnerhonealpes-tourisme.com/>

H+ Destination Tourisme : Des territoires handi-bienveillants



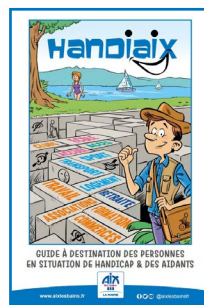
Dans le cadre de la démarche « **H+ Destination Tourisme** », les offices de tourisme et acteurs locaux s'engagent pour proposer des destinations accessibles grâce à un accueil handi-bienveillant sur leurs territoires. Voici quelques-unes de ces initiatives et des sites d'informations ressources qui les recensent.



La Place de la Victoire et la cathédrale de Clermont-Ferrand © ADOBE STOCK - RH2010.

- **Clermont Auvergne Tourisme** valorise des initiatives durables et éco-responsables : mobilités douces, producteurs locaux, boutiques et producteurs responsables, espaces naturels sensibles, sites accessibles aux personnes à mobilité réduite. Elle facilite, par l'aménagement des passages piétons et des trottoirs, les promenades pour les personnes à mobilité réduite. Un circuit du centre historique de Clermont-Ferrand est disponible en braille, braille abrégé et en caractères agrandis. Pour en savoir plus : <https://www.clermontauvergnetourisme.com/tourisme-responsable/nos-offres-accessibles-a-tous/>

- La destination **Aix-les-Bains-Riviera des Alpes** édite son guide à destination des personnes en situation de handicap et des aidants. Aix-les-Bains a à cœur, chaque jour un peu plus, de favoriser l'accueil, l'orientation et la qualité de vie des Aixois et de ses visiteurs et notamment ceux en situation de handicap. Découvrez ici le Guide Handi Aix : <https://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com/guide-handiaix-2021.pdf>



Découvrez Aix-les-Bains en toute sérénité grâce au Guide Handiaix.



La Place St-Léger à Chambéry.

- L'Office de Tourisme de **Chambéry**, labellisée Tourisme et Handicap pour les quatre types de handicap, s'engage à renseigner les personnes en situation de handicap de façon fiable, homogène et objective sur l'accessibilité des différents sites, lieux d'intérêt, hébergements et restaurants de la ville, en

fonction de leur handicap (moteur, visuel, auditif et mental). Plus d'informations ici : <https://www.chambery-montagnes.com/handitourisme/>



Les Quais de l'Isère à Grenoble.

- **Visiter Grenoble** : L'association Andyamo met au point des itinéraires de balades interactifs pour les personnes en situation de handicap moteur en fauteuil mais aussi pour les familles se déplaçant en poussettes : Tour de la vieille ville, les incontournables, Street Art, etc. <https://generateur.andyamo.fr/?from=siteweb>

Trouver un hébergement

La Région Auvergne-Rhône-Alpes met la barre de plus en plus haut en termes d'accessibilité sur les hébergements touristiques : Hébergements spécialisés pour le répit des aidants ou des aidés, villages de vacances, meublés, hôtels etc. Retrouvez tous les hébergements labellisés Tourisme & Handicap de la Région ici : <https://tourisme-handicaps.org/espace-grand-public/les-structures-labellisees/>

Promenades confort Savoie : Un regard différent sur la randonnée

Parcourir les chemins de Savoie et se balader sans forcer dans des lieux attractifs quelles que soient les aptitudes physiques des participants : c'est que proposent les « promenades confort » développées par le département de la Savoie et l'Agence Alpine des territoires depuis 2007. Nous avons échangé à ce sujet avec Gérard Thiévenaz, chargé de développement sur la démarche confort d'usage en Savoie.

Quelle est l'origine des promenades confort ?
Les promenades confort viennent avant tout d'un constat, en Savoie, mais vrai pour la plupart des départements de montagne : Nous avons tous des milliers de kilomètres de randonnée adaptés à des marcheurs, de populations locales et touristiques. Mais une bonne part de ces publics, qu'ils soient en situation de handicap ou non, qu'ils aient des aptitudes physiques ou pas, ont en fait très peu de lieux pour se balader tranquillement, flâner. D'où cette démarche de développer des promenades confort, en adoptant une approche très ouverte de l'accessibilité, pas axée sur le handicap mais dont le handicap fait partie.

Une promenade confort, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de balades destinées à tous, y compris à tout public ayant des besoins particuliers, dans une démarche de confort d'usage. On sait qu'il y a plus ou moins 35 à 40 % du public français qui rencontre des difficultés pour marcher : les personnes en situation de handicap, mais aussi les enfants en bas âge, les parents avec poussette, les personnes âgées, les personnes fatiguées, les non-sportifs... sans parler des personnes qui sont juste les promeneurs du dimanche et qui sont à la recherche d'une promenade tranquille. C'est donc cela que nous proposons : des balades attractives, facilement réalisables et accessibles à tous. L'objectif est aussi de changer l'image de la randonnée montagne difficile, et de montrer que l'on peut accéder facilement à des lieux extrêmement attractifs

quelle que soit notre condition physique. Par exemple, il est possible de faire des promenades confort à 2000 mètres d'altitude dans le parc de la Vanoise. Le challenge c'est de proposer ces promenades confort dans des lieux très variés, avec également, sur environ un tiers des balades, des supports pédagogiques, ludiques ou artistiques qui permettent de se cultiver ou de se divertir. On peut citer ainsi le sentier artistique de Hautecour, qui est parsemé d'œuvres artistiques en plein air. Autre balade ludique : à Rivièr'Alp ; Les Échelles-entre-deux Guiers, où l'on peut découvrir l'histoire des hydromachines à travers un parcours thématique composé d'énigmes.

Dans quelle mesure les promenades confort sont-elles adaptées aux différents types de handicaps ?

Nous avons établi un cahier des charges très précis que nous mettons en place sur chaque balade et que nous entretenons ensuite. Cela commence par un chemin relativement large pour que l'on puisse évoluer facilement côte à côte et échanger tout en se promenant. Il s'agit aussi de limiter les obstacles et irrégularités au sol. En matière de pente, on peut aller jusqu'à 15 % mais on dépasse rarement les 10 % et sur des zones très réduites. Outre l'accessibilité physique, nous veillons aussi à l'accessibilité des mobiliers proposés sur les sites : panneaux d'information, signalétique, tables, bancs et supports d'interprétation... qui doivent être adaptés aux publics ayant des difficultés de compréhension et aux personnes étrangères.

Chaque promenade confort est associée à une fiche descriptive qui fournit des informations pratiques, techniques et culturelles, y compris sur les activités et lieux d'intérêt aux alentours.

Combien y a-t-il de promenades confort en Savoie aujourd'hui ?

Aujourd'hui, nous proposons 34 promenades confort en Savoie. Une quinzaine d'autres sont en travaux et seront bientôt opérationnelles, dont deux ou trois avant l'été. Nous partons toujours de parcours existants, qui ont déjà un profil « confort », pour élaborer une nouvelle promenade.

Toutes les promenades confort peuvent être consultées sur ordinateur et sur les appareils mobiles depuis ce lien :

https://carto.agencealpine.io/carte_web_promenade_confort/

Cela permet à chacun de les localiser facilement, partout du moment qu'il y a une connexion, et d'obtenir toutes les informations utiles qui s'y rapportent. L'intérêt de cette carte repose également sur le fait qu'on peut la partager de manière simple et rapide, et obtenir à partir de ce support interactif une fiche descriptive de chaque balade à télécharger librement.

Souhaitez-vous ajouter quelque chose ?

Les promenades confort de Savoie sont toutes labellisées en tant que telles par le département. Si d'autres territoires souhaitent s'inspirer de cette démarche, nous y sommes tout à fait ouverts et nous pouvons bien sûr les accompagner dans le cadre d'un échange de bonnes pratiques. L'essentiel étant de bien respecter l'esprit et la cohérence globale du label, afin que toutes les promenades confort se valent, où qu'elles se situent.

◆ **Propos recueillis par Caroline Madeuf**



La Savoie compte aujourd'hui 34 promenades confort référencées sur une carte interactive.

Anaé vacances : Des séjours de répit pour les aidants et les aidés



Un groupe lors de la visite d'une ferme © ANAÉ

Offrir du répit aux aidants et aux aidés : Telle est la vocation des séjours de répit organisés par l'association Anaé. Tour d'horizon.

À qui s'adressent les séjours de répit proposés par Anaé ?

Les séjours de répit proposés par Anaé s'adressent aussi bien aux personnes qui souhaitent partir en famille qu'à celles qui préfèrent un temps de répit individuel, que ce soit des personnes aidantes

ou aidées. Ainsi, il peut s'agir de parents avec un enfant en situation de handicap, mineur ou adulte sans limite d'âge ; d'un couple dont l'un des deux membres a besoin d'être aidé ou accompagné ; de personnes adultes en situation de handicap qui ont besoin d'aide pour les actes du quotidien ; de personnes en situation de handicap seules qui ne peuvent pas partir habituellement car elles n'ont pas d'accompagnateur, ou qui ne souhaitent pas partir en groupe ; et de seniors dépendants accompagnés.

En quoi consistent ces séjours ?

L'association Anaé a pour ambition de répondre aux envies et besoins particuliers de chacun. C'est pourquoi elle propose des séjours à la carte, avec des activités qui correspondent aux demandes et aux possibilités des participants. En Savoie, ces séjours ont lieu à Saint-Sorlin d'Arves et Pralognan-la-Vanoise.

Parmi les animations au programme : bowling et cinéma à Saint-Sorlin, piscine, spa et jacuzzi à Pralognan... mais aussi découverte du patrimoine local avec la visite des villes et villages savoyards et des marchés, et l'observation de la fabrication de fromages. Des activités de haute-montagne adaptées peuvent également être prévues, comme une nuit dans un refuge d'altitude, des randonnées en raquettes, en joëlette, en fauteuil tout terrain ou en vélo de descente adapté Cimgo.

Les participants peuvent aussi prendre part à des événements festifs et des animations organisés dans les stations en saison : concerts, démonstrations, feux d'artifice,

expositions, blind-test, karaoké, jeux, soirée dansante...

Comment le handicap est-il pris en compte ?

L'association propose une prise en compte des besoins spécifiques liés au handicap grâce à différents dispositifs : transfert et navette sur demande depuis la gare ; location de minibus avec ou sans chauffeur ; chambres et salles de bains accessibles, prêt de matériel médicalisé sur place... Les espaces collectifs sont accessibles et adaptés. Ils comportent notamment des terrasses, salons, salles à manger, salles d'ateliers et d'activités, une piscine, et des terrains de football, volleyball et pétanque. Les régimes alimentaires spécifiques sont respectés, et, dans le centre de Pralognan, des infirmières peuvent assurer des soins médicaux tous les jours. ♦

Pour en savoir plus :

www.anae.asso.fr/types-de-sejours/sejour-repit-famille-individuel/

Contact : Mail :

contact@anae.asso.fr - **Secrétariat et Séjours adaptés :**
06 87 13 00 96 et 07 86 99 81 98.

Handi-glisse Samoëns : À la découverte de la montagne



L'association Handi-glisse met à disposition des fauteuils tout-terrain © HANDI-GLISSE

Que propose l'association Handi-glisse ?

Handi-glisse propose du prêt

et de la location de matériel pour pratiquer des activités de plein air en montagne, en saison automne-hiver et printemps-été.

De quel matériel dispose l'association pour la saison printemps-été ?

L'association Handi-glisse propose du matériel pour faire des balades en Cimgo, un engin qui permet de parcourir tous types de chemins, plus ou moins escarpés, de découvrir des lieux jusque-là

inaccessibles, d'admirer les paysages, la faune, la flore ou d'accompagner des VTTistes.

Autre activité proposée : le fauteuil tout-terrain. Celui-ci permet de pratiquer une activité sportive en autonomie, de parcourir tous types de chemin, notamment les sentiers de montagne, et de partager des descentes avec d'autres personnes en VTT.

Handi-glisse dispose aussi d'une joëlette, chaise à porteur qui permet d'arpenter les sentiers de montagne et

de partir à la découverte des paysages.

Comment faire pour accéder à ces activités ?

Vous pouvez vous renseigner sur le site : <http://www.samoens-handiglisse.com/>

Vous pouvez également contacter l'association Handi-glisse par le biais de Michel Veisy au 06.80.66.55.60.

« Dans un souci d'une bonne organisation, il est impératif de réserver au moins 15 jours à l'avance », précise-t-il. ♦

Détente, fraîcheur et activités sportives : Tous à la plage !

Se rafraîchir, se détendre, s'amuser, se dépasser, se mouvoir dans l'eau ou dans le sable, contempler les reflets des paysages montagneux... Voici quelques-unes des activités auxquelles vous pourrez goûter dans les différents lieux que nous vous présentons ici.



Le Lac Chambon © ADOBE STOCK - PHOTLOOK

Chambon-sur-Lac

Un lieu magnifique où la montagne, l'eau et la verdure cohabitent à merveille : au Lac Chambon, lac de barrage volcanique formé suite à l'éruption du Volcan du Tartaret, vous pourrez profiter de la nature en lézardant sur la plage, mais aussi en vous baignant dans ses eaux claires ou en profitant des différentes activités nautiques qui y sont proposées : paddle, canoë, kayak, dériveur, pédal'eau, pêche... La plage Ouest du Lac Chambon dispose de la marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, intellectuel et moteur. De plain-pied, elle est accessible en fauteuil roulant et bénéficie d'une place de parking adaptée et de WC PMR. Un poste de secours est installé à proximité et la baignade est surveillée en saison estivale. Par ailleurs, un ponton de pêche est accessible aux personnes à mobilité réduite près de la plage Muro.

Plus d'infos sur : <https://www.sancy.com/decouvrir/incontournables/lac-chambon/>
Contact : 0473786510
Mail : bt.chambon@sancy.com

Plan d'eau biotope de Combloux

Situé face au Mont-Blanc, dans un écrin de verdure, le plan d'eau biotope de Combloux est le premier plan d'eau écologique ouvert à la baignade en France. Son eau naturelle prélevée sur le réseau d'eau potable est réchauffée par les rayons du soleil, lui permettant d'atteindre une température de 19 à 26°C. Une prouesse rendue possible « grâce à une bêche

tendue au fond du bassin, avec un accès en pente douce idéal pour les enfants », précisent les responsables du site. Offrant une zone de baignade de 1500 m², le plan d'eau abrite pas moins de 10 000 plantes aquatiques qui garantissent la qualité de l'eau et évitent toute utilisation de produits chimiques. Le bassin est bordé d'une plage de gazon, d'un solarium en bois et d'un bar restaurant. Des cours de natation sont également proposés.

Sur le plan pratique, la plage est surveillée en saison et accessible en fauteuil roulant. Elle dispose de WC adaptées aux PMR, avec une barre d'appui et un espace de circulation. Un hippocampe, fauteuil roulant de plage tout-terrain Hippocampe qui peut aller dans l'eau, est aussi mis à disposition.

Réservations sur le site internet <https://ete.combloux.com/> jusqu'à 10h le jour-même, à l'Office de Tourisme et directement à la caisse du Plan d'eau dès 11h00. Tarifs : 6 euros par adulte, 4,50 euros par enfants. Entrée gratuite pour les moins de 5 ans.

Pour en savoir plus, rendez-vous ici : <https://ete.combloux.com/equipe-ment/1/202175-plan-d-eau-biotope.html>
Contact : Tél. : 04 50 58 60 49
Mail : info@combloux.com

Plage des Mottets - Lac du Bourget

Idéalement placée à Viviers-du-lac, entre le Bourget du lac et Aix les Bains, au bout d'une grande réserve naturelle, la plage des Mottets offre un décor somptueux pour profiter d'activités dans l'eau ou autour de l'eau : baignade, pique-nique, barbecue, jeux d'enfants pour petits et grands, piste de rollers et de skate-board, balades... La plage dispose de la marque

Tourisme et Handicap. Le site est équipé de deux places de parking PMR, d'un accès de plain-pied avec des roulements aménagés (sol dur), d'un caillebotis, avec des wc et une douche accessibles. Un tiralo est mis à disposition du public. Baignade surveillée uniquement l'après-midi de mi-juin à fin Juin et de 10h à 19h30 pour Juillet et Août. Tarifs Adulte : de 1,50 à 2,50 € : Enfant : de 1 à 1,50 €. Contact : Tél. 06 41 83 48 36.

Pour plus d'infos, rendez-vous ici : <https://www.savoie-mont-blanc.com/plages-et-activites-nautiques/plage-les-mottets-129962/>

Plage Saint Jorioz - Lac d'Annecy

Labellisée Pavillon Bleu, la plage de Saint-Jorioz permet de profiter des richesses du lac d'Annecy dans un cadre superbe et accessible à tous. Le site est doté d'un espace de baignade avec plongeur, d'une zone pour les petits avec des jeux d'enfants, de pelouses, d'un terrain de beach-volley, d'un snack et d'un restaurant. Pour les personnes à mobilité réduite, la plage est équipée d'une rampe d'accès à l'eau et de deux fauteuils amphibies (un fauteuil tiralo et un fauteuil hippocampe) mis à disposition gracieusement durant les mois de juillet et août.

Parking gratuit. Accès payant uniquement du 1^{er} juillet au 31 août de 9h30 à 17h30 pour garantir la surveillance exercée par les Maîtres-Nageurs Sauveteurs et les surveillants de baignade.

Contact : Tél. 04 50 68 60 44

Pour plus d'infos, rendez-vous ici : <https://saint-jorioz.fr/fr/gl/1384242/13379/la-plage>

◆ Caroline Madeuf



Le plan d'eau biotope de Combloux © COMBLOUX.COM

La Ferme des délices foréziens : Apprendre en s'amusant



La ferme des délices foréziens © GUILLAUME MOY

Nous avons échangé avec Céline Giraud Martin, associée co-gérante de la Ferme des délices foréziens, située dans le département de la Loire (42).

Pouvez-vous nous présenter la Ferme des délices ?

À la base, c'est un élevage de vaches laitières, qui existe depuis 200 ans et qui s'est transmis de générations en générations dans la famille. Une partie du lait des vaches est transformé en glaces, l'autre partie vendue en laiterie. Nous avons également des cultures pour nourrir les vaches mais aussi les humains : nous cultivons des lentilles, des pommes de terre, du maïs pop-corn et de l'orge

brassicole. Ce dernier est ensuite transformé en bière par la Brasserie de la Loire à Saint-Just-Saint-Rambert.

Que proposez-vous au public ?

Nous proposons des visites pour les groupes, les familles et les particuliers. Les enfants peuvent suivre les visites pour les tout-petits, avec des histoires, des comptines, et parfois une version en langue des signes. Nous animons aussi des visites « *Petits scientifiques* », par exemple à la découverte du lait ou des énergies renouvelables. Concernant les visites tous publics, les participants vont voir les vaches et les jeunes veaux, découvrir la méthanisation – comment on transforme la bouse de vache en électricité – la traite, et la fabrication de glaces, sachant que toutes nos visites se terminent avec un cornet de glace offert.

Autres activités : le labyrinthe de maïs, grand parcours où il faut trouver la sortie et résoudre une énigme, dont le thème, lié à la ferme, change chaque année. Nous avons aussi une aire de châteaux gonflables, et petite nouveauté, un laser game dans les

maïs. Les animations sont ouvertes aux adultes et enfants, avec des niveaux de jeu adaptables.

Dans quelle mesure ces activités sont-elles adaptées aux différents types de handicap ?

Sur la partie visite, nous disposons de la marque Tourisme et handicap pour les quatre types de déficience. Toutes les visites sont guidées donc on s'adapte aux besoins. Tout est accessible en fauteuil, avec des toilettes PMR, des espaces de plain-pied. Pour les groupes de personnes sourdes, nous pouvons faire appel à des interprètes, pour cela il faut bien réserver. Toutes les visites sont mises par écrit et disponibles en gros caractères. Pour les groupes de personnes déficientes intellectuelles, nous pouvons adapter la visite guidée selon le degré de handicap. Le labyrinthe n'est pas totalement accessible en fauteuil car il est construit sur des chemins de terre, mais cela reste possible pour une personne sportive ou accompagnée. ♦

Pour en savoir plus :

<http://www.delicesforeziens.fr/>

La Forteresse de Polignac : Entre histoire et nature

Imposant monument à la couleur orangée, la Forteresse de Polignac, située en Haute-Loire (43) propose à la fois une plongée dans l'histoire et une balade panoramique en pleine nature. Compte tenu de sa configuration historique, le monument est malheureusement peu accessible aux personnes à mobilité réduite, mais il dispose de la marque Tourisme et Handicap pour les trois autres types de handicap : auditif, visuel et intellectuel.

Handicap visuel : La Forteresse de Polignac propose des audioguides pour les personnes malvoyantes et non-voyantes. Ces appareils sont à disposition gratuitement, sur simple demande.

Les parcours de visite : Le circuit est composé de 12 points d'écoute pour une durée totale de 1h30, dont chaque séquence audiodécrite dure entre 3 et 5 minutes. Il existe une variante plus courte pour les

personnes ne souhaitant pas accéder au sommet du donjon. L'audioguide permet de découvrir les différents espaces de la forteresse grâce à des pistes d'audiodescription repérables sur le site par le pictogramme du handicap visuel et un numéro.

Handicap auditif : Sur réservation, pour les groupes constitués d'au moins 15 personnes, il est possible d'organiser des visites guidées de la Forteresse en langue des signes en partenariat avec des interprètes. Durée de la visite : entre 1h et 1h30.

Visite libre avec dépliant : Muni d'un dépliant de visite numéroté, les visiteurs suivent le parcours fléché composé de 14 points d'intérêt de ce site de 3 hectares.

Handicap intellectuel : Sur réservation, pour les groupes constitués d'au moins 15 personnes, il est possible d'organiser des visites guidées simplifiées réalisées

en partenariat avec le centre hospitalier Sainte-Marie du Puy-en-Velay. Une chasse au trésor adaptée est également proposée : les enfants découvrent la forteresse de manière ludique en recherchant des indices qui leur permettront de retrouver le coffre aux trésors en fin de visite. Les enfants découvrent alors les aspects de la vie quotidienne dans les châteaux-forts. ♦

Plus d'infos sur :

<https://www.forteressedepolignac.fr/>



© FORTERESSE DE POLIGNAC

Plongée dans l'histoire et balade panoramique.

Le Château de la Roche : De la visite théâtralisée à l'escape game

Une visite hors du temps, des personnages inattendus, un décor hors du commun et des jeux d'énigme : voici un florilège de ce que vous pourrez trouver au Château de la Roche située dans la Loire. Nous avons échangé avec Caroline Laroche, sa référente accessibilité.

Parlez-nous des visites que vous proposez au public.
Depuis 2019, nous proposons des visites guidées théâtralisées pour tous les publics. C'est-à-dire que vous partez en visite avec un guide comédien, qui est en costume, et qui représente le ou la dernière propriétaire du château, M. ou Mme Roustan, entre 1900 et 1930. Ils vous accueillent dans leur résidence d'été, qu'ils viennent de rénover, avec une décoration qui repose sur le style art déco. Vous rencontrez les anciens propriétaires, qui apparaissent, eux, sous forme de fantômes et qui parlent avec le guide. C'est une visite ludique et interactive, assez rythmée, qui dure environ 50 minutes. Les fantômes apparaissent soit de manière sonore, soit de manière visuelle – dans un livre où les pages se tournent, sur un lit, dans un tableau...

M. Roustan, imprimeur à Roanne, est le dernier propriétaire qui a marqué le château. Au départ, c'était une maison forte au Moyen-Âge, puis une simple bâtisse, construite sur un rocher, avec la Loire qui passait trente mètres plus bas. Et c'est lui, qui, un peu mégalomane et avec beaucoup d'argent, a décidé de construire un château tel qu'il l'avait imaginé et rêvé.

Vous animez également des escapes game...

Tout à fait. Nous proposons, au dernier étage du château, dans le grenier, deux escapes game, qui sont eux aussi en lien avec l'histoire du château.

Le premier s'intitule « *Alerte, submersion* ». Le château va subir une crue imminente de la Loire. Les participants se réfugient dans le grenier à la recherche de gilets de sauvetage. Par ailleurs, on dit qu'il y aurait une pièce insubmersible, créée par M. Roustan. Le but est donc, en moins d'une heure, d'essayer de trouver cette pièce insubmersible pour se sauver de la crue de la Loire.

Le second, « *Esprit es-tu là ?* », prévu pour quatre personnes, propose aux participants



de chasser l'esprit maléfique qui hante le château. Cela passe par une séance de spiritisme pour comprendre pourquoi l'esprit est là, qui il est, ce qu'il faut faire pour le chasser... et donc mener l'enquête.

Dans quelle mesure ces activités sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?

Nous avons mené d'importants travaux de rénovation en 2019 et nous en avons profité pour travailler sur notre accessibilité. Pour cela, nous avons été accompagnés par une experte en accessibilité, Maud Dupuis-Caillet, et aidés par le département de la Loire. Cette démarche nous a permis d'obtenir la marque Tourisme et Handicap sur les quatre types de déficience : handicap moteur, visuel, auditif et mental.

Nous avons un registre d'accessibilité consultable par tous à l'accueil du château et sur notre site internet : www.lechateaudelarochefr/en-situation-de-handicap/

Notre force, c'est que nous proposons uniquement des visites guidées. Quel que soit le handicap ou la demande, une personne ne se trouvera jamais seule dans le château et sera toujours accompagnée, ce qui permet de répondre à bien des problématiques.

Pouvez-vous nous citer quelques-uns des aménagements mis en place ?

- **Pour le handicap moteur**, nous disposons de sanitaires accessibles et d'un parking avec deux places pour PMR accompagnées et une place pour PMR en autonomie. Nous avons un couloir de circulation adapté sur la grande digue qui longe le château, ce qui permet aux personnes en fauteuil d'arriver directement devant la porte principale. Il est alors possible de sonner pour que quelqu'un vienne, sachant que nous sommes équipés d'un monte-personne

et d'un ascenseur dans le château.

- **Pour le handicap mental**, nous proposons à la demande des livrets avec le texte, des photos, le déroulé de la visite, des illustrations et un affichage simplifié.
- **Pour les personnes déficientes visuelles**, les guides sont formés à leur accueil. Ils peuvent utiliser du matériel dédié et une loupe est à disposition du public malvoyant.
- **Pour le handicap auditif**, nous pouvons aussi fournir des livrets et nous disposons d'une boucle magnétique. Nous proposons également à l'accueil un combiné avec un amplificateur de son, un bloc-notes pour faciliter la communication. Sur demande, on peut aussi équiper notre guide d'un microphone et donner à la personne sourde ou malentendante un récepteur et un casque pour qu'il entende la voix du guide amplifiée, et ce sans que ça ne gêne les autres visiteurs. En parallèle, nous sommes en cours d'élaboration d'une visite traduite en langue des signes, avec une interprète qui viendrait en binôme avec le guide comédien, et qui serait également en costume.

◆ Propos recueillis par Caroline Madeuf

Pour plus d'informations sur le Château de la Roche : www.lechateaudelarochefr
Château de la Roche, 123 allée du château,
42590 SAINT PRIEST LA ROCHE
Téléphone : 04 77 64 97 68
Mail : contact@lechateaudelarochefr



Mme Roustan fait visiter son château.

Une journée d'aventures à la conquête du Fort de Tamié

Que vous soyez à la recherche de sensations fortes ou simplement d'un moment de détente dépayçant en pleine nature, le Fort de Tamié saura répondre à vos attentes avec ses parcours acrobatiques, son jardin de plantes sauvages et cultivées et ses escapes game. Nous avons échangé avec Margot Dunand, chargée de communication au sein du Fort.



Le Fort propose des parcours de 3 niveaux différents.

Quelles sont les activités proposées au sein du Fort de Tamié ?

Notre cœur d'activité repose sur un parcours aventure adapté au plus grand nombre avec des niveaux progressifs. Ainsi, nous avons, depuis l'année dernière, construit le premier parcours aventure adapté aux PMR (hors fauteuil). Il convient notamment aux enfants, aux seniors, et aux personnes en situation de handicap. Il n'est cependant pas recommandé aux femmes enceintes. Il s'agit d'un parcours panoramique avec une orientation idéale pour admirer les plus beaux sommets des alentours. Ce parcours a été complètement créé sur la base des mouvements que peuvent faire, ou ne peuvent pas faire, les personnes seniors. Il est de ce fait, adapté à la plus grande majorité des handicaps. D'autre part, les parcours ne sont pas très hauts et se pratiquent avec l'accompagnement d'un opérateur qui est enseignant diplômé en sport santé APAS. Plus d'infos ici : <https://www.fort-de-tamie.com/tour-item/activite-panoramique/>

Qu'en est-il des autres activités ?

Nous proposons également une visite du jardin de plantes simples et médicinales du Fort, l'occasion pour chacun d'améliorer ses connaissances sur les plantes sauvages et cultivées. Pour en savoir plus : <https://www.fort-de-tamie.com/jardin-medicinal-plantes/>

Autre activité à découvrir sur place : des escapes game qui allient jeux d'orientation et énigmes. Deux versions sont actuellement disponibles : « Retour en 1976 » où les participants doivent

s'échapper d'une prison et « La Bête du Fort », particulièrement adaptée aux enfants et où une enquête est lancée après la découverte d'étranges traces. Réservation obligatoire au 07 49 59 76 87.

Plus d'infos sur : <https://www.fort-de-tamie.com/escape-game/?type%5B%5D=escape-game>

Quels sont les aménagements prévus pour les personnes en situation de handicap ?

- Le Fort comporte 3 parcours avec de difficultés croissantes, ce qui permet à chacun de trouver le parcours qui lui correspond le mieux et de s'y entraîner avant de passer à un autre.
- La hauteur des parcours ne dépasse jamais plus 3 mètres de haut et étant donné que parfois le terrain est en pente, il y a toujours un côté qui est très proche du sol et qui rassure les pratiquants.
- Un chemin longe les parcours. Des bancs y seront bientôt disposés afin de respecter les besoins de temps de pause de chacun et de permettre à ceux qui ont besoin de s'asseoir de rester proches des pratiquants. Cela accentue les effets de groupe positifs : encouragements, aide et conseils, motivation générale du groupe.
- Le chemin d'accès aux parcours a été aplati, gravillonné et élargi pour rendre l'accès plus simple. La légère pente qui permet d'atteindre le premier parcours sera bientôt renforcée d'une rambarde afin d'aider les pratiquants à monter en confiance.

- Des toilettes ont aussi été ouvertes à proximité du lieu de pratique et un accès à l'eau potable se trouve à proximité.

Utilisez-vous du matériel spécifique ?

Tout à fait. Le matériel utilisé est lui aussi sélectionné pour sa parfaite adaptation au public spécifique. Nous utilisons des baudriers avec un pontet haut (point d'accroche des longues de sécurité) et des bretelles. Cela permet, en cas de chute, de retenir le pratiquant en le maintenant en position assise. Il ne peut pas se retrouver la tête en bas, ni sortir du baudrier. De plus, ils sont très confortables à porter et n'appuient pas trop sur les reins et le bas du dos, contrairement à des baudriers classiques. D'autre part, chez nous, le port du casque est obligatoire, qu'importe le niveau de difficulté du parcours.

Une attention particulière est également portée aux seniors...

En effet, en ce qui concerne les groupes de seniors (plus de 60 ans), nous sommes financés par le département de la Savoie dans le cadre de la prévention à la perte d'autonomie. De ce fait, nous sommes en mesure de réduire le coût d'accès aux groupes qui font partie des cibles de cette action de prévention. Cela peut aller jusqu'à un minimum de 40 euros pour une demi-journée et de 80 euros pour une journée.

En outre, si les groupes prévoient de venir par cycle (par exemple : 1 séance par semaine pendant un mois), nous adaptons aussi notre facturation, conscients que le sport, le plein air et le panorama qu'offre cette activité peut être vraiment revitalisant pour les pratiquants.

◆ **Propos recueillis par Caroline Madeuf**
Pour en savoir plus sur le Fort de Tamié, rendez-vous ici : www.fort-de-tamie.com



Vue imprenable au programme.

Le Musée gallo-romain de Saint-Romain-en-Gal et la marque nationale Tourisme et Handicap



L'enceinte extérieure du Musée de St-Romain-en-Gal © P. AGENEAU

Situé dans le département du Rhône, au cœur de l'ancienne cité romaine de Vienne, le musée gallo-romain et ses sites archéologiques de Saint-Romain-en-Gal ont obtenu la marque d'État Tourisme et handicap en 2021. Pour l'occasion, nous vous proposons de découvrir, ci-dessous, l'interview de Jérôme Fage, en charge des publics et référent accessibilité du musée.

Pour vous, quels sont les avantages de la marque Tourisme et Handicap ?
Concrètement, les avantages de la marque Tourisme et handicap sont bénéfiques à deux niveaux : d'abord, pour nos usagers souffrant d'un handicap, ce label leur garantit un accueil efficace et adapté, notamment grâce aux pictogrammes qui renseignent spécifiquement des conditions d'accessibilité en fonction du type de handicap : auditif, mental, moteur, visuel. Ensuite, pour notre statut d'établissement à vocations culturelle et touristique, posséder cette marque témoigne de la reconnaissance de notre travail et de nos efforts pour proposer une accessibilité et un accueil optimal à nos visiteurs handicapés. De plus, notre établissement pourra

bénéficier de la promotion des établissements labellisés assurée par l'État et l'association Tourisme et handicaps aux niveaux national et international, et localement par les partenaires territoriaux Tourisme & Handicap via leurs actions de communication, documents d'information et sites internet.

Quelles sont vos perspectives concernant cette marque ?

La marque d'État nous a été attribuée pour cinq ans renouvelables pour trois catégories sur quatre à savoir : le handicap moteur, mental et auditif. Ainsi, seule manque à l'heure actuelle le pictogramme de la déficience visuelle. Le planning des travaux à venir (sécurisation des escaliers et intégration de bas-reliefs-tactiles dans les collections permanentes) envisage l'obtention de cette catégorie dans un délai à courte échéance.

Pour un tel musée, que permet l'obtention de la marque Tourisme & Handicap ?

Cette étape importante récompense les efforts de ces dernières années durant lesquelles le musée a poursuivi ses engagements par une série d'investissements et de réalisations parfois innovantes : formation des agents à

l'accueil des personnes handicapées (service accueil, médiation, sécurité) ; réalisation d'un cheminement PMR sur le site archéologique ; conception d'un parcours audio-descriptif (livret tactile/audioguidage adapté/ éléments tactiles intégrés) ; mise à disposition de livrets d'accompagnement à la visite autonome pour les collections permanentes et temporaires et le site archéologique (livrets en FALC ; livret PMR) ; outils et produits de médiation adaptés ; accessibilité de l'auditorium (sécurisation et création de places PMR) ; accessibilité des sanitaires intérieurs et extérieurs ; dispositifs d'accueil (bornes à boucle magnétique, signalétique adaptée, etc.) ; ascenseurs normalisés ; création de pages dédiées sur le site internet du musée, etc.

Cette reconnaissance donne-t-elle une nouvelle image du handicap ?

La prise de conscience établie et confortée par ce label, fait qu'elle s'inscrit durablement dans la réflexion et les pratiques professionnelles de nos agents. Elle contribue à entretenir auprès de nos usagers une image très positive et porteuse de sens, celle d'un musée ouvert à tous.

Consultez les livrets d'accessibilité établis : Livret de visite PMR ; Livret de visite FALC ; Livret Infos Pratiques FALC

◆ Article réalisé par Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

Consultez les livrets d'accessibilité établis : [Livret de visite PMR](#) ; [Livret de visite FALC](#) ; [Livret Infos Pratiques FALC](#)

Pour en savoir plus sur le Musée gallo-romain de Saint-Romain-en-Gal : <https://musee-site.rhone.fr/>



Maquette tactile et démontable d'une maison romaine.

Festivals : Une région portée sur l'accessibilité culturelle

En se dotant d'un plan handicap renforcé, la Région a décidé de faire d'Auvergne-Rhône-Alpes un modèle d'inclusion des personnes handicapées. La démarche H+ Culture décline cette volonté sur le volet culturel. L'enjeu, comme le précise Sandrine Chaix, Vice-présidente en charge des personnes handicapées, est « d'instaurer une culture handi-bienveillante, handi-accueillante et handi-inclusive, au-delà du socle indispensable instauré par la loi. Il nous faut collectivement changer de regard sur le handicap et créer une dynamique de progrès ! ».

Aujourd'hui, sur l'impulsion de la mission handicap de la Région, ce sont 24 festivals parmi les plus importants qui ont signé la charte H+ Culture. Parmi eux : Festival de cinéma des Cinq Continents (01), Hadra Trance Festival (03), Festival d'Alba (07), Festival international du Théâtre de rue d'Aurillac (15), Le ton est donné (15), Jazz à Vienne (38), Les Théâtrales du Vercors (38), Mens Alors ! (38), Vercors Music Festival (38), La Rue des Artistes (42), DAN.CIN.FEST (42), Paroles et Musiques (42), Les Apéros Musique de Blesle (43), Festival Les Brumes à Sainte-Sigolène (43), Fêtes Renaissance du Roi de l'Oiseau (43), Reperkusound (69), Woodstower (69), Fest'Dif de Villeurbanne (69), Festival En scène pour Zicomatic (73), Musilac (73), Les Musicales d'Assy (74), Festival baroque du Pays du Mont Blanc (74), Festival international du film d'animation d'Annecy (74).

Nous vous en présentons deux ici, bien que tous méritent d'être valorisés.

Notons par ailleurs de nombreux festivals font de grands efforts, dans toute la France, pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes à mobilité réduite.

Festival Jazz à Vienne : L'accessibilité poussée à son maximum

Le Festival Jazz à Vienne est l'exemple de ce qu'un événement d'envergure nationale peut faire pour accueillir les personnes handicapées dans de bonnes conditions, et ce malgré une ville à flanc de colline et un site antique qui n'est pas prévu pour cela. Chloé Cibert, chargée de projets et de l'action culturelle, en charge de l'accessibilité, nous explique le dispositif et l'état d'esprit qui domine l'accueil des personnes en situation de handicap. Et pour apporter une preuve de la qualité de cet accueil, ce sont plus de 600 personnes qui ont été accueillies dans les espaces réservés sur les 15 jours de la dernière édition (2021).

C'est en 2017 que l'accueil PMR a pris une sérieuse dimension avec la création d'un poste dédié, mais cela faisait bien longtemps qu'une équipe de bénévoles était déjà dédiée à l'accueil des personnes en situation de handicap. En 2017, les ambitions dans ce domaine se sont concrétisées par la création d'une commission accessibilité composée de membres de l'organisation et de prestataires spécialisés. Une sensibilisation à l'accueil des personnes handicapées s'est faite en parallèle de l'étude des zones dédiées pour assister au festival dans des conditions confortables et inclusives. Chaque année, l'accueil et les aménagements ont été améliorés. Récemment, le festival a même ajouté une zone supplémentaire pour les PMR et sécurisé des escaliers. Des cales-dos ont été installés dans les gradins de pierre pour améliorer le confort de certains publics. La volonté des organisateurs s'est aussi traduite par l'acquisition de matériel spécifique pour une ouverture à des publics et des handicaps qui ne s'associent pas naturellement à un festival de musique. Ce sont par exemple des gilets vibrants pour les personnes sourdes et malentendantes.

En 2022, avec deux scènes majeures, un travail particulier sera fait pour que le dispositif soit identique à Cybèle, la scène de concerts gratuits ouverte dès midi. Une fois sur place, le dispositif

permet d'accéder librement aux toilettes adaptées et aux lieux de restauration.

Avec plus de 600 personnes handicapées en 2021, les organisateurs s'attendent cette année à beaucoup plus de spectateurs et c'est pour cela que sur le site du festival une page leur est dédiée. Afin que chaque personne concernée signale ses besoins pour permettre aux bénévoles d'anticiper sur le type d'aide à apporter et l'heure d'arrivée. Le service va même jusqu'à aller chercher des personnes en gare SNCF. Le festival dispose aussi d'un dépose-minute et de places de parking réservées au parking St Marcel, en contrebas du théâtre. Une navette équipée est aussi proposée pour les personnes qui stationnent sur un parking d'un supermarché de proximité. Comme nous pouvons le constater, tout est prévu pour un accueil sécurisé et de qualité, et surtout sans stress !

Une fois sur place, proche du théâtre antique où se situe la scène principale, un cheminement et une ruelle sont dédiés aux personnes à mobilité réduite, avec la possibilité d'être accompagné par un(e) bénévole. Face à la scène principale, une vaste plateforme permet aux personnes en fauteuil roulant de s'installer avec leur accompagnant et de circuler pour aller au bar ou aux toilettes en autonomie. Offrir cette liberté de vivre le festival dans toute sa dimension était l'un des objectifs de l'organisation et on peut dire qu'il est atteint. Félicitations.

Aujourd'hui, tout le monde trouve cela normal, mais il faut saluer les efforts et les gros investissements de toute nature réalisés par les organisateurs pour mettre en œuvre un accueil de grande qualité. Et ne pas oublier les nombreux bénévoles qui, chaque année, ne comptent pas leur temps et leurs efforts pour aider et accompagner les personnes en difficulté. Le Label H+ culture de la Région Auvergne Rhône-Alpes certifie et pousse les organisateurs à toujours faire mieux dans l'accueil des personnes en situation de handicap. Notons aussi l'accompagnement de la Fondation Malakoff Humanis, Mécène de l'accessibilité du festival Jazz à Vienne.

Pratique

Le festival Jazz à Vienne se déroule du 29 juin au 13 juillet.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à remplir le formulaire dédié à l'handi-accueil, permettant à l'équipe



Sur place, les personnes à mobilité réduite ont la possibilité d'être accompagnées par des bénévoles.

dédiée d'organiser au mieux son arrivée et son accompagnement sur le festival. La gratuité est prévue pour les accompagnants, sur présentation de la carte d'invalidité avec mention « *besoin d'un accompagnement* », ou d'un certificat médical le cas échéant, une information qui est à préciser dans le [formulaire Handi-accueil](#).

Une preuve supplémentaire de l'engagement des organisateurs, voici différents documents qui sont téléchargeables pour préparer la venue des personnes en situation de handicap

- [Programme en gros caractère](#)
- [Livret Facile A Lire et à Comprendre](#)
- [Vidéo en LSF & sous-titrées](#)
- [Plan Handi-accueil du Théâtre Antique et de Cybèle](#)

Woodstower, un festival champêtre et accessible

Guillaume Jallut, responsable de la communication du festival Woodstower témoigne de l'engagement des organisateurs pour accueillir dans les meilleures conditions possibles les personnes en situation de handicap, dans un cadre champêtre et aquatique, au parc de Miribel Jonage (01). Classé Natura 2000, ce parc situé dans la proche banlieue Lyon permet à tous les festivaliers de profiter de la plage gratuitement à la fin août.

Woodstower est un festival référence qui propose un style musical varié, techno/électro/rap/hip-hop/groove... Il accueille plus de 30 000 spectateurs sur 5 jours et 4 nuits. L'histoire de ce festival est assez originale puisque qu'il est issu d'une fête d'anniversaire organisée entre amis à la Tour-de-Salvagny (69), d'où son nom de Woodstower. Cette fête a pris de l'ampleur jusqu'à devenir un événement public puis devenir cet imposant festival. Celui-ci accueillira cette année 43 artistes aux styles musicaux très différents. Si le festival fête sa 23^e édition, l'accueil des personnes en situation de handicap remonte à bien plus tôt, car le succès s'est vite répandu et la demande des personnes en situation de handicap avec. Les organisateurs ont de fait mis en place une politique d'accueil dédiée en veillant à favoriser un accès confortable à

l'ensemble des publics, avec de nombreux aménagements.

Ainsi, l'accueil des personnes handicapées se fait à plusieurs niveaux. Un parking réservé, relié à un cheminement au sol forme des bandes de roulement. Bien que celle-ci soient utilisables par tous les publics, un Handibus permet aussi d'aller du parking au site du festival. À noter : un comptoir d'accueil réservé, des toilettes dédiées, un accueil en LSF au bar principal. Les organisateurs se sont aussi équipés de gilets vibrants pour les personnes sourdes et malentendantes. Cerise sur le gâteau pour Woodstower : cette année, grâce à l'aide du Crédit Agricole Centre-Est, les entrées des personnes en situation de handicap sont gratuites. Il faut bien sûr pouvoir prouver la réalité de son handicap et prévenir en amont de son arrivée. Les billets des

accompagnants ont quant à eux toujours été offerts : « *Pour nous, c'est une question de justice, nous n'allons pas ajouter de la difficulté au handicap* ».

Assister aux concerts, c'est pour cela que les personnes viennent, et bien qu'il y ait plusieurs scènes, des promontoires sont prévus pour les personnes en fauteuil roulant. La fréquentation varie entre 15 et 20 personnes handicapées par jour, ce qui laisse de l'espace à celles et ceux qui voudraient s'y rendre cette année. Le retour des usagers du dispositif est très positif. Woodstower adhère à la démarche régionale H+ culture et revendique son engagement à toujours mieux accueillir les personnes en situation de handicap.

◆ JMMC

Toutes les infos pratiques sur :

<https://woodstower.com/infos-pratiques/accessibilite/>



Le festival Woodstower propose un accueil dédié aux personnes en situation de handicap.



Le festival Woodstower se déroule sur 5 jours et 4 nuits © BRICE ROBERT

Pays de la Loire : Plongez dans l'histoire à travers des visites ludiques et interactives



Remontez le temps à bord du Muséeotrain.

Le Petit Train de Semur

Au cours de votre périple, vous aurez la chance de profiter à la fois d'un voyage en petit train – pour rallier le musée – et d'une visite interactive du Muséeotrain. À votre arrivée dans ce musée, vous serez invité à participer en appuyant sur les nombreux boutons ludiques prévus à cet effet. Vidéos, bandes sonores et projections vous guideront alors dans le monde ferroviaire des années 1920 / 1930 pour découvrir le chemin de fer des Années folles, et l'univers de Paul Decauville, ingénieur, industriel et homme politique français de cette époque. La visite se fait en complète autonomie, à votre rythme et chaque point d'intérêt est symbolisé par un triangle bleu avec une locomotive jaune.

Tout le site est entièrement accessible aux personnes en situation de handicap. Des aides à l'orientation sont prévues pour les personnes aveugles ou malvoyantes et une voiture du train a été équipée pour accueillir des fauteuils roulants.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental, moteur, visuel.

La Gare, 72390 SEMUR-EN-VALLON

Site : www.lepetittraindesemur.com

Tél : +33 2 43 93 67 86

Mail : ccfsv333@gmail.com

Vendée Miniature

Un lieu particulièrement original et dépayssant où vous plongerez en quelques instants dans la Vendée d'autrefois à travers un portrait fidèle de la vie quotidienne du milieu rural vendéen des années 1920. Outre le magnifique train à vapeur, la restitution des paysages, bâtiments, métiers et traditions, vous découvrirez une maquette de 450m2 qui reconstitue la vie d'un ancien village du bocage à l'échelle 1/10 e. L'histoire des personnages qui habitent ce décor vous sera également contée.

En termes d'accessibilité, le musée dispose de places de parking PMR et de sanitaires adaptés. À l'intérieur, l'ambiance sonore est douce et la salle est régulièrement plongée dans la pénombre pendant quelques minutes pour le spectacle de la nuit. Le sens de la visite est unique, sans dénivellation et sans marche, ce qui facilite le cheminement des fauteuils.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental et moteur.

50 rue du Prégneau, 85470 BRETI-GNOLLES-SUR-MER

Site : www.vendee-miniature.fr

Tél. +33 2 51 22 47 50

Mail : contact@vendee-miniature.fr

Château des ducs de Bretagne et musée d'histoire de Nantes

Construit en plein centre-ville à la fin du 15^e siècle par François II, dernier duc de Bretagne, puis par sa fille, Anne de Bretagne, deux fois reine de France, le Château des ducs de Bretagne renferme six siècles d'histoire à découvrir à travers 32 salles et plus de 1150 objets de collection.

Handicap moteur : La cour, une partie des remparts, le jardin des douves, 28 salles du château sur 32 sont accessibles, ainsi que le bâtiment des expositions temporaires. Zones de repos tout au long de la visite. Prêt gratuit de fauteuils roulants et de pliants.

Handicap visuel : Parcours tactile audio-guidé, audioguide spécifique, dispositifs tactiles et sonores qui jalonnent les salles.

Visiteurs sourds et malentendants :

L'accueil-billetterie dispose d'une boucle magnétique (position T). Les audioguides et les audiophones utilisés lors des visites commentées sont équipés de boucles

magnétiques pour découvrir les dispositifs multimédias et les objets du musée. Bornes multimédias sont sous-titrées et interactives. Visioguides en LSF pour découvrir le musée et le château, seul ou à plusieurs.

Handicap mental : Livret d'aide à la visite et kit pédagogique disponibles. Des œuvres à la loupe sont proposées en « facile à lire et à comprendre ».

Marque Tourisme et Handicap pour le handicap auditif, mental, moteur, visuel.

Place Marc Elder, 44000 NANTES

Site : www.chateaubnantes.fr/fr

Tél : +33 2 51 17 49 00

Mail : musee.chateau@chateaubnantes.fr

Grand Parc du Puy du Fou

Au programme de ce parc d'attractions dédié à l'histoire médiévale, des activités ludiques et sportives, avec ou sans sensations fortes, pour les visiteurs de tous âges, mais de nombreux spectacles immersifs et des découvertes en lien avec le patrimoine, la faune et la flore dans un décor plus vrai que nature.

En matière d'accessibilité, un parking près des entrées du Puy du Fou est accessible aux personnes à mobilité réduite, sur présentation d'une carte d'invalidité. L'ensemble des villages est accessible à l'exception de quelques boutiques d'artisans. Un guide l'accessibilité sous forme de carte est proposé aux visiteurs. Par ailleurs, pour faciliter les déplacements dans le Puy du Fou, un petit train appelé « Colporteuse » est mis à disposition et les personnes en situation de handicap sont prioritaires pour l'utiliser. Attention, les fauteuils roulants électriques et les poussettes ne peuvent pas emprunter ce service.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps mental et moteur.

Parc du Puy du Fou 85590 LES EPESES

Site : www.puy-dufou.com

Tél : +33 2 51 57 66 66

Mail : mnaulin@puydufou.com ◆



Découvrez les spectacles immersifs du Puy du Fou.

Bourgogne-Franche-Comté : Des idées pour se divertir tout en approfondissant ses connaissances



Vercingétorix vous attend au MuséoParc d'Alésia.

MuséoParc Alésia

Destiné aux publics de tous âges, le MuséoParc Alésia propose de découvrir de manière ludique et interactive l'histoire passionnante de cet immense site rendu célèbre par la bataille du même nom. Ainsi, trois lieux sont ouverts à la visite : le Musée qui présente l'histoire d'Alésia, de la Préhistoire à nos jours ; les vestiges de la ville gallo-romaine d'Alésia ; et la statue de Vercingétorix érigée par Napoléon III. Parmi les animations : la statue monumentale de Vercingétorix haute de 6,60 mètres, un film thématique (sound design, illustrations, 3D), des personnages animés, des ambiances sonores, un écran à 180°, des manipulations, une immersion numérique, un espace d'expérimentation avec bacs de fouilles et céramiques à reconstituer...

Handicap moteur : Tous les espaces et activités du Musée sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Il est toutefois conseillé de se faire accompagner par un tiers sur la terrasse et pour les vestiges gallo-romains. Toilettes équipées, ascenseurs et hauteur adaptée des supports de visite.

Handicap mental : Espace scénographié attractif (formes, couleurs, illustrations) pour apprendre en s'amusant. Planches de BD simplifiées. Livret FALC.

Handicap visuel : La forme ronde du bâtiment, de l'atrium, des rampes d'accès et du parcours scénographié, crée des

résonances perceptibles renforcées par les matériaux utilisés. Informations retranscrites en braille et gros caractères, plans, images et objets à toucher. Plan en relief des principaux bâtiments de la ville gallo-romaine disponible en prêt à l'accueil.

Handicap auditif : Boucles magnétiques, informations sur des cartes, panneaux, écrans, sous-titrage sur les films présentés, vidéos en LSF. Sur demande préalable, visites guidées accessibles grâce à un système d'audiophones permettant de mieux entendre le médiateur.

L'accès au MuséoParc est gratuit pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur sur présentation d'un justificatif.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental, moteur, visuel.

1 route des Trois Ormeaux, 49 21150

ALISE-SAINT-REINE

Site : www.alesia.com

Tél. +33 3 80 96 96 23

Mail : contact@alesia.com

Le Hameau du Fromage

Un lieu où l'on peut se régaler avec une raclette ou une fondue mais également s'instruire. À la fois restaurant et musée, le Hameau du fromage vous propose de découvrir les méthodes et l'évolution de la fabrication du fromage à travers les âges en remontant le fil de ses 150 ans d'existence. Une boutique permet également de s'approvisionner sur toute la gamme des fromages « Jean Perrin » fabriqués sur place.

La visite du musée est adaptée à la circulation en fauteuil roulant. Plusieurs fauteuils roulants sont d'ailleurs mis à disposition des personnes qui en éprouvent le besoin. D'autre part, une loupe et des documents adaptés aux handicaps visuel, intellectuel et cognitif peuvent être prêtés.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps mental, moteur et visuel.

Zone Artisanale, 25330 CLERON

Site Web : www.hameaudufromage.com

Tél. : +33 3 81 62 41 52

Mail : commercial@hameaudufromage.com

Diverti'Parc

Des activités pour tous de 3 à 103 ans : Telle est la promesse de Diverti'Parc, parc de loisirs nature composé de nombreux jeux en bois, de labyrinthes géants de toutes sortes, de parcours et de jeux acrobatiques en forêt, mais aussi d'un jardin zoologique de vaches du monde, avec son emblématique vache charolaise. En parallèle, le Clos d'Aventure attenant vous accueille dans ses hébergements insolites, notamment une roulotte et un vaisseau spatial accessible adaptés aux PMR.

Concernant les aménagements du parc, des places de parking adaptées sont disponibles à proximité de l'entrée. Des tarifs spécifiques sont proposés aux personnes à mobilité réduite et à leur accompagnateur. Des fauteuils roulants manuels sont mis à disposition gratuitement à l'accueil du parc. Les toilettes du Parc sont équipées d'espaces adaptés pour les visiteurs à mobilité réduite. Les chemins au sein du Parc disposent d'un revêtement adapté pour faciliter les déplacements en fauteuil. L'ensemble des activités de Diverti'Parc est accessible aux visiteurs souffrant d'un handicap auditif ou mental avec un accompagnateur. Les personnes à mobilité réduite ne pourront pas accéder aux parcours en filets.

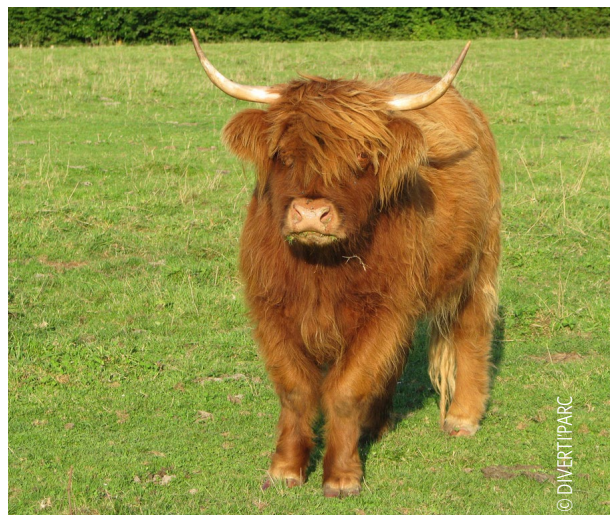
Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental et moteur.

Les Bruyères du Parc, 71320 TOULON-SUR-ARROUX

Site : <https://divertiparc.com>

Tél. +33 3 85 79 59 08

Mail : contact@divertiparc.com ♦ C.M.



Oltre son parc de loisirs, Diverti'parc abrite aussi un jardin zoologique de vaches du monde. Ici une vache Highland.

Occitanie : De la fabrication du lait d'ânesse à l'histoire de l'industrie aéronautique



Découvrez les procédés de fabrication du lait d'ânesse © ASINERIE KULENI

Asinerie Kuleni

Cette exploitation agricole, qui propose également des chambres et table d'hôtes, propose une immersion dans l'univers de l'élevage de grands ânes en voie de disparition (Catalans et Grand Noirs du Berry). L'occasion aussi de découvrir et se familiariser avec la production de lait d'ânesse et la permaculture – mode d'agriculture basé sur les principes de développement durable. Des ateliers d'asino-médiation peuvent être organisés via la PAE (Psychothérapie Assistée par les Equidés) à destination des enfants, adolescents et adultes.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental et moteur.

Étang de Nyls Estany de Nyils, 66300 PONTEILLA

Site : <https://Kuleni.fr>

Tél. +33 6 48 14 93 79

Mail : asinerie.kuleni@gmail.com

Sentier de promenade Site Naturel Le Méjean

Vaste zone humide qui borde l'étang du Méjean, le sentier de promenade « Grain de Méjean » est un site naturel protégé qui permet à la fois de se balader en pleine

nature et de profiter de la diversité de la faune et de la flore qui y résident, sans oublier les élevages de chevaux et taureaux camarguais en pâturage. Facilement praticable, le parcours fait une boucle de 2,5 km de très faible dénivelé. Une partie du parcours est un chemin en bois surélevé et bordé de rebords de guidage. L'autre partie est un sol dur bordé d'herbe. Parmi les aménagements : panneaux en braille, contraste couleur, moulage en relief... Parking avec emplacements réservés, aire de pique-nique et toilettes accessibles.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental, moteur, visuel.

Maison de la Nature et Conservatoire du Littoral, 34970 LATTES

Site : www.ville-lattes.fr/maison-de-la-nature

Tél. +33 4 67 22 12 44

Mail : nature@ville-lattes.fr

Bambouseraie de Prafrance

Quoi de plus dépaysant que cet immense jardin botanique qui abrite à lui seul plus de 1000 variétés de bambous, arbres et plantes remarquables ? En franchissant le seuil de la Bambouseraie de Prafrance, vous pourrez ainsi découvrir sa forêt de bambous dont certains mesurent jusqu'à 25 mètres de hauteur, mais également son labyrinthe végétal, son allée des sequoias, son village laotien et son jardin japonais le « Vallon du dragon », et son parcours aérien en filets dédiés aux jeunes enfants.

Handicap auditif : Boucle magnétique à disposition, cartels informent le visiteur sur les différents espaces et les végétaux, document de visite spécifique proposé gratuitement à l'accueil.

Handicap moteur : Jardin accessible en-

tièrement ou partiellement selon le type de handicap : des escaliers desservent les Serres Mazel que l'inscription à l'inventaire des « Monuments Historiques » ne permet pas de modifier. Comptoir d'accueil adapté. Allées facilement praticables avec dénivelé léger et sans obstacle.

Handicap visuel : Un plan tactilo-visuel est disponible à gauche du portail d'entrée côté rue puis des bandes de guidages vous conduisent jusqu'à la billetterie et la bamboutique. Chiens d'aveugle bienvenus.

Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental et moteur.

552 RUE DE MONTSAUVE, 30140 GENE-RARGUES

Site : www.bambouseraie.com

Tél. +33 4 66 61 70 47

Mail : bambou@bambouseraie.fr

Aeroscopia

Un musée ludique et spectaculaire réparti sur 35 000 m² pour découvrir l'histoire de l'industrie aéronautique et approcher d'impressionnants appareils qui ont traversé les époques (Concorde, Caravelle, Super Guppy, A300B...). Vous pourrez également vous familiariser avec les commandes principales d'un avion et monter à bord du Concorde. De nombreuses animations sont également proposées parmi lesquelles un simulateur de vol et une visite de l'Airbus A380, entièrement aménagé et doté d'une scénographie. En matière d'accessibilité, l'accès est prioritaire et sans attente pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs. Le personnel est formé pour accueillir, renseigner les visiteurs et leur apporter plus de confort lors des déplacements dans les espaces du musée.

À noter que l'Airbus A380 est accessible grâce à un ascenseur qui dessert les deux ponts. La visite de l'avion débute au pont supérieur (2^e étage). Traduction en braille et livret en grands caractères sont disponibles à l'accueil. Rendez-vous ici pour connaître le détail des aménagements.

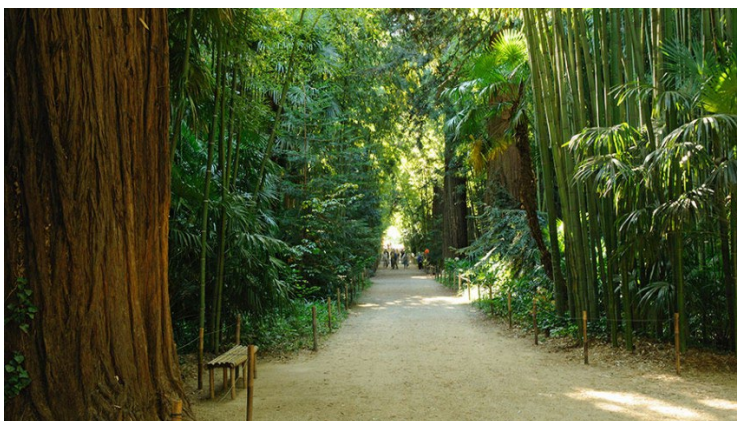
Marque Tourisme et Handicap pour les handicaps auditif, mental, moteur, visuel.

6 rue Roger Béteille, 31700 BLAGNAC

Site : www.aeroscopia.fr

Tél. +33 5 34 39 42 07

Mail : direction@manatour.fr ♦ C.M.



La Bambouseraie de Prafrance abrite plus de 1000 espèces végétales

© BAMBOUSERAIE DE PRAFRANCE



OFFREZ À CHAQUE ANIMAL L'ASSURANCE DE VIVRE SA MEILLEURE VIE

Désignez la SPA comme bénéficiaire de votre contrat d'assurance-vie et offrez à chaque animal la protection, le respect et l'amour qu'il mérite.

Nous avons à cœur de répondre à vos questions. N'hésitez pas à joindre notre Service Relations Bienfaiteurs au **01 43 80 72 83** ou par email à **bienfaiteurs@la-spa.fr**



Salon handica

21^e ÉDITION

01-02 JUIN 2022
LYON EUREXPO
HALL 7



HANDICAP

GRAND ÂGE

MAINTIEN À DOMICILE



**TOUTES LES SOLUTIONS
POUR + D'AUTONOMIE**

SALON PROFESSIONNEL
& GRAND PUBLIC
200 EXPOSANTS
www.handica.com



MATÉRIELS



SERVICES



CONSEILS